



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Sizin için bir zorunlu bakım yetkisi hazırlanmaktadır



Bunun anlamı nedir?
Ve kendiniz ne yapabilirsiniz?

Samen gezond, fit en veerkrachtig

Sizin için bir zorunlu bakım yetkisi hazırlanmaktadır

Bunun anlamı nedir? Ve kendiniz ne yapabilirsiniz?

Psikiyatrik tedavi için sizin izniniz gerekiyor. Bazen bir yardım görevlisi, sizin izniniz olmadan da sizi tedavi edebilir. Örneğin, bir ruhsal hastalığının neden olduğu tehlikeli bir durum oluşturduğunuzda. Buna, zorunlu bakım denir.

Bu bakım, Zorunlu Ruhsal Sağlık Bakımı Yasası'nda (Wvvgz) düzenlenmiştir.

Zorunlu bakım öylesine uygulanamamaktadır. Buna sadece başka seçeneğin olmadığı aşırı durumlarda izin verilir.

Size zorunlu bakım verilmesinin iki yolu vardır:

- Kriz önlemi
- Zorunlu bakım yetkisi

Bu broşür, zorunlu bakım yetkisi ile karşılaşan kişiler için hazırlanmıştır. Zorunlu bakım yetkisi, bunun için siz izin vermediğiniz halde bir hâkimin tedavi görebileceğinize karar vermesi anlamına gelmektedir. Broşür, zorunlu bakım yetkisiyle ilgili yasaların neleri şart koştuğunu ve bunun sizin için ne gibi sonuçları olabileceğini açıklamaktadır.

Siz kendiniz de çok şey yapabilirsiniz.

Çoğu durumda, zorunlu bakım yetkisinin hazırlanması esnasında, zorunlu bakımı önlemek için hâlâ etkiniz vardır. Belki bu durumda size zorunlu bakım yerine gönüllü bakım verilebilecektir.

Sizin için bir zorunlu bakım yetkisi hazırlanırken muhatap olabileceğiniz kişiler:

- Savcı ([bakınız sayfa 7](#))
- Tıbbi müdür ([bakınız sayfa 7](#))
- Avukat ([bakınız sayfa 18](#))
- Hasta sırdaşı ([bakınız sayfa 18](#))
- Olası bir temsilciniz ([bakınız sayfa 19](#))
- Bakım yöneticisi ([bakınız sayfa 7](#))
- Bağımsız bir psikiyatrist ([bakınız sayfa 7](#))
- Aile hekimi

Bu broşürde 'o' yazan yerde, 'kadın' veya 'erkek' demek istiyoruz.

İçerik

Sizin için bir zorunlu bakım yetkisi hazırlanmaktadır Bunun anlamı nedir? Ve kendiniz ne yapabilirsiniz?	2
Zorunlu bakım yetkisi nedir?	5
Sizin için neden bir zorunlu bakım yetkisi hazırlanıyor?	5
Belediyeye bildirim ve keşif araştırması	5
Zorunlu bakım koşulları	6
Dezavantaj kriteri	6
Zorunlu bakım yetkisinin hazırlığı	7
Tıbbi beyan	8
Kendiniz ne yapabilirsiniz: eylem planınız	8
Bakım kartı ve bakım planı	9
Zorunlu bakım yetkisi için dilekçe	11
Hâkim ve duruşma	12
Zorunlu bakım yetkisi verilmiştir. Bu sizin için ne anlama geliyor?	12
Hangi zorunlu bakım uygulanabilmektedir?	13
Zorunlu bakım size ne zaman sunulur?	14
Gezici zorunlu bakım nedir?	14
Acil durumlarda geçici zorunlu bakım	15
Zorunlu bakım hangi gereksinimleri karşılamalıdır?	16
Zorunlu bakım yetkisinin süresi ne kadardır?	16
Geçici ara verme ve sonlandırma	17
Avukat ve hasta sırdaşı	18
Avukat	18
Hasta sırdaşı	18

Mahremiyet	20
Şikâyetler	20
Başka daha ne yapabilirsiniz?	21
Aileyi ve/veya yakınları devreye sokmak	21
Kriz kartı	21
Kendi taahhüt beyanı	22
Tıbbi şikâyetler ve ilaçlar	22
Daha fazla bilgi	23
Ek -Dezavantaj kriteri hakkında açıklama	25
Ciddi dezavantaj	25
Ciddi dezavantajın oluştuğu ruhsal bozukluk	25
İtiraz	26

Zorunlu bakım yetkisi nedir?

Bir zorunlu bakım yetkisi, mahkemenin verdiği bir yetkidir. Bir yetkide hâkim, sizin izniniz olmadan size hangi bakımın sağlanabileceğini belirtecektir. Bu yetki, özgürlüğünüzü kısıtlayacaktır. Zira, fiziksel veya psikolojik tedavi görmek için zorunlu tutulabilirsiniz.

Zorunlu bakım için bir GGZ kurumuna kaldırılabilirsiniz. Ancak, bu her zaman böyle olmak zorunda değildir. Zorunlu bakım gezici tedavi bazında da sağlanabilir. Gezici tedavi, sizin yatırılmadan, örneğin bakım için bir polikliniğe gitmeniz veya evde bakım almanız gerektiği anlamına gelir.

Sizin için neden bir zorunlu bakım yetkisi hazırlanıyor?

Birisi sizin için çok fazla endişeleniyor. Bu kişi, örneğin, halihazırda sizi tedavi eden bir psikiyatrist gibi bir bakıcı olabilir. Örneğin, yerel bir polis memuru da bildirim yapmış olabilir. Bu kişiler savcılıktan sizin için bir zorunlu bakım yetkisi talebi hazırlamasını isteyebilirler.

Bir aile üyesinin veya bir başkasının sizin için endişelendiğini belediyeye bildirmiş olması da mümkündür.

Belediyeye bildirim ve keşif araştırması

Belediye bir bildirim yapıldığında ne olur? Belediye önce kısa bir keşif araştırması yapar. Diğer hususların yanı sıra, bunun yanlış bir bildirim olup olmadığını kontrol ederler.

- Gönüllü olarak mı bakım almak istiyorsunuz? Bu durumda zorunlu bakım gerekli olmayabilir.
- Gönüllü bakım için izin vermiyor musunuz?
O halde belediye, durumunuzun zorunlu bakım koşullarını karşılayıp karşılamadığını değerlendirecektir. Bu şöyle olur:
 - Bir araştırma sırasında belediye adına birileri size birkaç soru sormak için sizi ziyaret edebilir.
 - Belediye, bildirim yapan kişiden daha fazla bilgi isteyebilir.
 - Beli semt memurundan ve/veya sosyal bölge ekibinden de bilgi istenebilir.¹

Belediye bu araştırmadan sonra zorunlu bakımın düşünülmesi gerektiği kanaatinde midir? O halde belediye, savcıdan zorunlu bakım yetkisini hazırlamasını isteyecektir.

¹ Sosyal semt ekibinin farklı belediyelerde farklı isimler altında bulunabileceği hususuna dikkat edin. Bu konuda herhangi bir sorunuz olduğunda, bunu belediye adına sizi ziyarete gelecek olan kişiye sorun.

<i><i>Zorunlu bakım koşulları

Savcıya zorunlu bakım izninin yetkisinin hazırlanması için bir başvuru ulaştığında, durumunuzun sizin zorunlu bakım yetkisi kriterlerini karşılayıp karşılamadığını inceleyecektir. Zorunlu bakım, sadece durumunuz aşağıda belirtilen noktaların tümünü karşıladığında uygulanabilmektedir:

- Kendiniz veya başkaları için tehlike oluşturuyorsanız (Wvggz buna 'ciddi dezavantaj' diyor).
- Davranışlarınız psikiyatrik bir bozukluktan kaynaklanıyorsa.
- Bakım için izin vermiyorsunuz.

Dezavantaj kriteri

Zorunlu bakım sadece aşırı durumlarda uygulanabilmektedir. Bu şu anlama gelir: davranışınızın neden olduğu dezavantajı önlemek için başka bir imkân olmadığında. Buna 'dezavantaj kriteri' denir.

Bu broşürün ekinde dezavantaj kriteri daha ayrıntılı olarak açıklanmıştır ([bakınız sayfa 25](#)).

Zorunlu bakım yetkisinin hazırlığı

Bir sonraki adım, zorunlu bakım yetkisinin hazırlanmasıdır. Savcı, tıbbi müdür, bağımsız psikiyatrist ve siz bu işin içinde olursunuz.

Savcı

Savcı

- bir tıbbi müdür atar.²
- ciddi zararı değerlendirmek için önemli olan hakkınızda herhangi bir polis veya adli bilgi olup olmadığını kontrol eder. Eğer öyleyse, detayları tıbbi müdüre verecektir.
- bir taahhüt beyanınız olup olmadığını ve daha önce sizin için zorunlu bakım için bir yetkilendirme olup olmadığını kontrol eder. Eğer öyleyse, detayları tıbbi müdüre verecektir.
- avukatınız olup olmadığını kontrol eder. Olmadığında, hâkimden sizin için ücretsiz bir avukat ayarlamasını ister.
- durumunuzun zorunlu bakım sağlama kriterlerini karşılayıp karşılamadığını değerlendirir.

Tıbbi müdür:

Tıbbi müdür bir psikiyatristtir. Temel görevi, yasaları ve düzenlemeleri takip etmek ve bunları bakım sağlayıcıları için yönetilebilir tavsiyelere ve yönergelere çevirmektir.

Tıbbi müdür:

- sizin için bir zorunlu bakım yetkisi hazırlandığını yazılı olarak sizi bildirir;
- sizin için bir zorunlu bakım yetkisi hazırlama kararı hakkında temsilcinizi, avukatınızı ve belediyeyi veya bakım sağlayıcıyı bilgilendirir.
- birini bakım yöneticiniz olarak tahsis eder. Bu işi, zorunlu bakımınızdan sorumlu olan ve koordine eden sağlık hizmeti sağlayıcısıdır. Bakımdan sorumlu olan bu kişiyle çok fazla muhatap olacaksınız. Bu husus, zorunlu bakım yetkisinin hazırlanmasında da söz konusu olacaktır.
- bir hasta sırdaşı tarafından yardım almak isteyip istemediğinizi size sorar. Hasta sırdaşı, zorunlu bakım yetkinizin hazırlanması esnasında, aynı zamanda daha sonra da bakım aldığınızda size tavsiyelerde bulunabilir ve ilgi alanlarınızı temsil edebilir. Dilediğinizde, tıbbi müdür iletişim bilgilerinizi Stichting PVP'ye iletebilir. O halde bir hasta sırdaşı sizinle iletişime geçecektir.
- ailenizin veya yakınlarınızın size yardım etmesini isteyip istemediklerini size sorar.

Bağımsız psikiyatrist

Bağımsız psikiyatrist, sizi en az bir yıldır tedavi etmemiştir. Bağımsız psikiyatrist:

- seni muayene edip tıbbi bir beyan hazırlar.

² Çoğu durumda bu kişi, halihazırda (gönüllü) size bakım sunan kurumun tıbbi müdürüdür. Veya size bakım sunulacak olan kurumun tıbbi müdürüdür.

Tıbbi beyan

Tıbbi beyan, sağlığınıza, davranışlarınızın ciddi zarar riskine neden olup olmadığını ve bu ciddi zararın nelerden oluştuğunu tanımlar. Beyanda ayrıca davranışlarınızın zihinsel bir bozukluktan kaynaklanıp kaynaklanmadığı ve bakım için sizin izin verip vermediğiniz de belirtilmektedir. Psikiyatr, ciddi zarar riskini düzgün bir şekilde değerlendirmeye yardımcı olan olası bir polis verisini gözden geçirebilir.

Görüşmeye başlamak

Psikiyatr, davranışlarınızın hangi ciddi zararlara (tehlikeye) neden olduğunu düşünüyor? Bu hususu görüşmek faydalıdır. Bunu kabul ederseniz, bu tehlikeyi ortadan kaldırmak için belki kendiniz harekete geçebilirsiniz. Bu durumda bu hususu mümkün olduğunca sakın ve net bir şekilde belirtin. Bunu, tehlikeye neden olduğunuzu kabul etmeseniz bile yapın.

Kendiniz ne yapabilirsiniz: eylem planınız

Tıbbi müdür size bir mektupla zorunlu bakım yetkisinin hazırlandığını bildirecektir. Mektupta, istediğinizde bir eylem planı hazırlayabileceğiniz belirtilmektedir. Bu planda, zorunlu bakımı nasıl önlemek istediğinizi açıklayabilirsiniz.

Bir eylem planı düzenlemek aşağıda belirtildiği gibi gerçekleşir:

- Tıbbi müdüre bir eylem planı hazırlamak istediğinizi söyleyin. Bunu yazılı olarak ve tıbbi müdürden mektubu aldıktan sonraki üç gün içinde yapın.
- Tıbbi müdür 2 gün içinde bunu yapmak için size zaman verilir verilmeyeceğine karar verecektir. Zaman verdiğinde, eylem planınızı hazırlamak için iki haftanız vardır. Bu durumda zorunlu bakım yetkisinin hazırlanmasını geçici olarak erteler.
- Size yardımcı olmak için, eylem planı hakkında bir belge vardır. Bu belgede, planınızı oluşturmak için atabileceğiniz adımlar açıklanmaktadır. Bu belgeyi web sitesinden indirin veya tıbbi müdürden isteyin.³
- Eylem planını bakım sağlayıcılarınız, arkadaşlarınız veya ailenizle birlikte hazırlayabilirsiniz. Ayrıca hasta sırdaşınızdan veya avukatınızdan tavsiye isteyebilirsiniz.
- Eylem planında, zorunlu bakımı önlemek için ne yapmak istediğinizi ve hangi bakımı almak istediğinizi yazabilirsiniz. Bu, her türlü bakım olabilir. Örneğin, klinik bakım, kayıt dışı bakım veya sosyal bakım.
- Gerektiğinde, diğer bakım sağlayıcılarından durumunuzu ve sağlığınıza iyileştirmenize yardımcı olmalarını da isteyin. Belediye yardımını, borç yardımını, ev içi yardımı, pastoral bakımı veya kreşi düşünün.

Tıbbi müdür eylem planınızı değerlendirir ve bağımsız bir psikiyatristten tıbbi beyan talep eder. Sağlık beyanı, eylem planınızla zorunlu bakımın önlenebileceğini gösterdiği halde savcı, zorunlu bakım yetkisini hazırlamayı sonlandırabilir. Eylem planı zorunlu bakımı önlemek için yeterli olmadığında, tıbbi müdür zorunlu bakım yetkinin hazırlanmasına devam eder.

Tıbbi müdür ayrıca zorunlu bakım yetkisinin hazırlanmasına daha erken devam etmeye karar verebilir, yani planı hazırlamanız için iki haftanız sona ermeden önce. Eylem planının düzenlenmesi yeterince hızlı gitmediğinde bunu yapabilir. Ya da zorunlu bakım yetkisinin hazırlanmasının ertelenmesi, ciddi dezavantaj (tehlike) nedeniyle artık mümkün olmadığında bunu yapabilir. Bunu yapmadan önce, önce sizinle ve temsilcinizle görüşecektir. Bu konudaki kararını da size yazılı olarak iletacaktır.

³ Eylem planına ilişkin pdf dosyasını çevrimiçi olarak bulabilirsiniz:

[WebsiteKetencoördinatieteamWvggz|HandreikingenWvggz\(wvggz-kct.nl\)](http://WebsiteKetencoördinatieteamWvggz|HandreikingenWvggz(wvggz-kct.nl))

Bakım kartı ve bakım planı

Bir sonraki adım, bakım yöneticisinin iki önemli belgenin düzenlenmesi konusunda size danışmasıdır:

- Bakım kartı
- Bakım planı

Bunlar, belki hazırlamış olabileceğiniz eylem planından farklı belgelerdir.

Bakım kartı: istekleriniz ve tercihleriniz

Bu kart, bakım alanındaki istek ve tercihlerinizin bir açıklamasını sağlar.

Örneğin:

- Hangi ilaçları almak istiyorsunuz ve almak istemiyorsunuz?
- İlacı (tabletler, enjeksiyon vb.) nasıl almak istiyorsunuz?
- Hangi şeyler kendinizi daha iyi hissetmenize yardımcı olur?
- Sizi daha kötü hissettirecek neler vardır?

Şu hususları da bakım kartında belirtin:

- evde hangi olası tedaviyi almak isteyebileceğinizi;
- evde kesinlikle hangi tedaviyi almak istemediğinizi;
- hangi tedaviye katılmak istediğinizi;
- hangi tedaviye kesinlikle katılmak istemediğinizi;
- belirli bir sağlık hizmeti sağlayıcısını veya kurumunu tercih edip etmediğinizi.

Bunu daha önce, örneğin kendi taahhütnamenizde ([bakınız sayfa 22](#)) veya bir kriz kartında ([bakınız sayfa 21](#)) yazdınız mı? O halde bu belgeler bakım kartına eklenir.

Bakım kartı, kendi belgenizdir. Bakım kartının düzenlenmesini ister misiniz? O halde bakım yöneticisi bunu yapmakla yükümlüdür. **Dikkat:** bu durum, tüm istek ve tercihlerinizin otomatik olarak karşılandığı anlamına gelmemektedir. Ancak, bakım yöneticisi tercihlerinizi nasıl dikkate aldığını kaydetmekle yükümlüdür. Ama aynı zamanda bunlardan neden saptığını da kaydetmekle yükümlüdür. Bunu bakım planında yapar. Herhangi bir tercihiniz yok mu? O halde bakım yöneticisi bunu da yazar.

Tıbbi şikâyetler ve ilaç kullanımı

Tıbbi şikâyetleriniz mi var veya ilaç mı kullanıyorsunuz? O halde bunu yerinde bakım yöneticisine ve bakım müdürünüze bildirin. Bu şekilde ihtiyacınız olan bakımı elde etmiş olursunuz. Hangi ilaçları kullandığınızdan emin değil misiniz? O halde ambalajı bakım sağlayıcılarınıza verin. Ya da aile hekiminize başvurmalarını isteyin.

Bakım planı: bakım yöneticisi tarafından yapılan değerlendirme

Bakım planı, alabileceğiniz zorunlu bakımın temelidir. Bakım planı, bakım yöneticisinin ciddi dezavantajı ortadan kaldırmak için gerekli gördüğü her türlü bakımı içerir (örneğin ilaç, gözetim, yatırılma).

Bakım planı, tanınız, davranışınız, ciddi dezavantaj ve bakım izninin düzenlendiği zorunlu bakımın ayrıntılı bir açıklamasını sağlar. Bu plan bakım yöneticisi tarafından hazırlanır. Tabii ki sizinle mümkün olduğunca istişare içinde olarak. Bu belgede, bakımdan sorumlu kişi durumu nasıl değerlendirdiğini açıklar. Ayrıca onun hangi zorunlu bakımı gerekli gördüğü de açıklanmıştır. Bunun için aile hekiminize, halihazırda varsa bakım sağlayıcılarınıza, aynı zamanda ailenize ve sevdiklerinize (isterseniz ve sizin bakımınıza yardımcı olurlarsa) danışır.⁴

Bakım yöneticisi, sosyal yardıma da ihtiyaç olduğu görüşünde midir? Bu durumda belediyenin size verebileceği yardımlar hakkında belediyenizle de istişare edebilir. Bu nedenle bu yardım bakım planına dâhil edilir. Bu nedenle bakım planı, zorunlu bakımdan daha fazlasını içerebilmektedir. Bu şekilde yargıç, durumunuzun tam bir tablosuna sahip olur. Mesela:

- ev işlerinde yardım;
- borç yardımı;
- iş veya günlük meşgale;
- bir ev edinmekle ilgilenmek (olmadığı takdirde).

⁴ Belirli bir kişinin bir yardım görevlisi tarafından dahil edilmesini istemediğiniz halde, bu kişi bunu esas olarak yapmayacaktır.

Zorunlu bakım yetkisi için dilekçe

Tıbbi müdür, davanızdaki belgeleri toplar ve değerlendirir. Bu belgeler şunlardır:

- Tıbbi beyan (bağımsız psikiyatrist aracılığıyla).
- Bakım kartı ve bakım planı (bakım yöneticiniz aracılığıyla).

Bu belgeler savcılığa gönderilir. Savcı, sizin zorunlu bakıma ihtiyacınız olduğunu düşünüp düşünmediğini ve durumunuzun zorunlu bakım sağlama kriterlerini karşılayıp karşılamadığını değerlendirecektir. Bundan sonra savcı, hâkimden zorunlu bakım yetkisi talebinde bulunup bulunmayacağına karar verir:

- *Zorunlu bakım yetkisi için başvurmak*

Savcı bu durumda hâkime bir dilekçe yazar. Hâkime dilekçede, diğer hususların yanı sıra, sağlık müdürü ve savcının neden zorunlu bakım yetkisinin gerekli olduğunu düşündükleri ve ciddi dezavantajı ortadan kaldırmak için hangi zorunlu bakımın gerekli olduğu belirtilmektedir. Sağlık müdürünün bakım planı, bakım kartı ve kendini taahhüt beyanı gibi belgeleri dilekçeye eklenir ([bakınız sayfa 21](#)).

- *Zorunlu bakım yetkisi için başvurmamak*

Savcı dilekçe vermemeye mi karar vermiştir? O halde prosedür sona erer. Sizin için herhangi bir zorunlu bakım yetkisi talep edilmeyecektir.

Savcı, hazırlıklara başladıktan **en fazla dört hafta** sonra kararını verir. Bu süre en fazla iki hafta uzatılabilir. Bu, tıbbi müdür, kendi eylem planınızı oluşturabilmeniz için prosedürü iki hafta ertelediğinde olur.

Hâkim ve duruşma

Dilekçe hâkime ulaştığında o, kısa vadede bir duruşma ayarlar. Bu duruşma esnasında siz, olası bir temsilciniz ve avukatınız, hâkim tarafından dinleneceksiniz.

Mahkemeye gelmeniz mümkün değil midir? Örneğin, halihazırda bir kuruma kaldırılmış olduğunuz için? B durumda hâkim gelip duruşmayı sizin yerinizde yapacaktır. Bu husus, kurumda olabileceği gibi evde de olabilir.

Duruşma esnasında aşağıda belirtilen kişiler hazır bulunabilir:

- Siz kendiniz
- Hâkim
- Kâtip (hâkime yardım eder)
- Avukatınız
- Tıbbi müdür
- Bakım yöneticisi
- Muhtemelen savcı

Hâkim, başka kişilerin gelmesini de sağlayabilir. Örneğin: temsilciniz, bağımsız psikiyatrist (tıbbi beyanı hazırlayan), tanıklar, uzmanlar veya tanıdığınız bir polis memuru. Ayrıca tanık ve bilirkişi çağırmak için siz kendiniz de hâkime talepte bulunabilirsiniz. Hâkim bu kişilerin gelmesini sağlamak zorunda değildir.

Hâkim, savcının başvurusunu sunmasından sonra en geç üç hafta içinde karar verecektir. Hâkim kararında, hangi zorunlu bakımın yetkiye dâhil edileceğini belirleyecektir. Bu husus, bakım planında açıklanan bakıma tekabül edebilir ancak, hâkim başvurudan sapmaya da karar verebilir. Örneğin dilekçedeki zorunlu bakımın, ciddi dezavantajı ortadan kaldırmak için gereğinden fazla ağır olduğu kanaatinde olduğunda. Bu konuda son sözü yargıç söyleyecektir. Hâkimin kararına itiraz edilmesi mümkün değildir.

Zorunlu bakım yetkisi verilmiştir. Bu sizin için ne anlama geliyor?

Hâkim zorunlu bakım yetkisini verdiği anda, bakım yöneticisi zorunlu bakımı sağlamaya başlayabilir. Bu husus, hâkimin kararından sonraki **iki hafta içinde** gerçekleşir. Zorunlu bakım yetkisinde belirtilen zorunlu bakımı öylesine sağlamayacaktır. O anda zorunlu bakımın gerekli olup olmadığını her zaman değerlendirmelidir.

Hangi zorunlu bakım uygulanabilmektedir?

Yasalar, hâkimin zorunlu bakım yetkisine hangi zorunlu bakım biçimlerini dâhil edebileceğini açıklamaktadır. Bunlar aşağıda belirlenmişlerdir.

Tıbbi bir tedavi görmek

- Tıbbi tedavi görmek zorundasınız. Bu tedavi şu hususlardan oluşabilir:
- Sıvıların, yiyeceklerin ve ilaçların verilmesi.
- Ruhsal hastalığınızı tedavi etmek için tıbbi muayeneler veya diğer tıbbi prosedürler.
- Terapötik bir tedavi.
- Ruhsal bozukluğunuzla ilgili fiziksel bir durumun tedavisi.
Örneğin: Şeker hastalığınız için ilaç almayı reddediyorsunuz. Bunu reddediyorsunuz çünkü psikoz, size ilaca ihtiyacınızın olmadığını düşündürmektedir.

Özgürlüğünüzün kısıtlanması

Hareket özgürlüğünüzde kısıtlanabilirsiniz. Bu, birkaç şekilde yapılabilmektedir:

- Bir bina içinde veya fiziksel bağlama nedeniyle istediğiniz yere gitme özgürlüğünüzün kısıtlanması.
Örneğin: mevcut yardım görevlileri sizin oturma odasına girmenize izin veriyor ancak, mutfağa girmeniz izin vermiyorlar veya sizi geçici olarak yakalayıp tutuyorlar.
- Özel donanımlı, kilitli bir odaya yerleştirilebilir veya odanızda kilitli olabilirsiniz.
- İzleniyor olabilirsiniz.
Örneğin: bir kamera aracılığıyla.
- Giysiler veya vücudun araştırılması.
Vücudunuz veya giydiğiniz kıyafetler incelenebilecektir. Ağzı gibi vücut boşluklarınızda araştırılmanız yasaktır.
- Eviniz veya ikamet yeriniz, davranışınızı etkileyen maddelerin veya tehlikeli nesnelerin varlığı açısından aranabilir.
- Davranışınızı etkileyen maddelerin veya diğer tehlikeli nesnelerin varlığı kontrol edilebilir. Bunlar zapt edilebilir.
Örneğin: alkol veya bir bıçak.
- Hayatınızı düzenleme özgürlüğünde kısıtlama. Bir şeye katılmanız veya ondan uzak durmanız gerekir.
Örneğin: telefon, internet veya belirli sosyal medyaları kullanmasına izin verilmez.
- Ziyaret kısıtlaması.
- Bir kuruluşa kaldırılma.
- Zorunlu olarak bir ruh sağlığı kurumuna kaldırılmanız mümkündür. Bu durumda bir kuruma götürülürsünüz. Bu durumda kurumdan veya tedavi bölümünden bağımsız olarak ayrılmanıza artık izin verilmeyebilir.

Bu nedenle hâkim, zorunlu bakım yetkisinde yukarıdaki zorunlu bakım biçimlerinden hangisinin sizin için belirlenebileceğini belirler. Bu her zaman tüm olası önlemleri ilgilendirmek zorunda değildir ve her zaman uygulanmaları da gerekmemektedir.

Zorunlu bakım size ne zaman sunulur?

Hangi zorunlu bakımın ne zaman uygulanması gerektiğini nihai olarak belirleyen kişi, bakım yöneticisidir. Bakım yöneticisi her zaman en az ağır olan alternatifi seçmelidir. Bu nedenle, gerekli bakımı sizin gönüllü olarak almak isteyip istemediğinizi her zaman kontrol edecektir.

İş birliği yaptığınızda, zorunlu bakım yetkisinden zorunlu bakımın kullanılması gerekmeyecektir. İş birliği yapmıyor musunuz? O halde zorunlu bakımdan başka alternatif olup olmadığını değerlendirmelidir. Bu hususu, sizin o andaki sağlık durumunuza göre belirler. Bütün bunlar başarısız olduğunda bakım yöneticisi, zorunlu bakım yetkisinden zorunlu bakımı uygulamaya karar verebilir. Bu durumda zorunlu bakımı neden ve ne zaman sağlayacağını yazmalıdır. Bunu size her zaman önce bildirir.

Zorunlu bakım sağlarken, fiziksel olarak tedaviye zorlanmanız mümkündür. Bu, örneğin size ilaç verilirken tutuluyor olmanız anlamına gelebilir. Bir şey yapmanıza veya belirli bir odadan çıkmanıza izin verilmemesi de mümkündür. Fiziksel zorlama, her zaman sizin için güvenli ve mümkün olduğu kadar kısa bir şekilde yapılır.

Bakım yöneticisinin zorunlu bakımınızla ilgili kararına katılmıyor musunuz? O halde şikâyet başvurusunda bulunabilirsiniz. Şikâyet başvurusunda bulunma hakkında daha fazla [bilgiyi 20. sayfada](#) bulabilirsiniz.

Gezici zorunlu bakım nedir?

Bir ruh sağlığı kurumuna kaldırılmadan da size zorunlu bakım sunulabilmektedir. Örneğin bir poliklinikte veya evinizde. Buna gezici bakım denir.

Evinizde bakım

Evinizdeki zorunlu bakımın günlük yaşamınız üzerindeki etkisi çok fazladır. Evinizde kendinizi güvende ve evinizde hissedebilmelisiniz. Zorunlu bakım, kendi evinizde kendinizi daha az güvende hissetmenize neden olabilir. Ancak zorunlu bir şekilde bir kuruluşa kaldırılma da çok can sıkıcı olarak deneyimlenebilir. Bu nedenle istek ve tercihleriniz çok fazla dikkate alınır.

Sağlık hizmeti sağlayıcısı, gezici tedavi bazında (evde veya poliklinikte) zorunlu bakım sağlamanın güvenli ve sorumlu olup olmadığını her zaman kontrol etmektedir. Evde veya poliklinikte sunulan gezici tedavinin gidişatı yine de iyi değil midir? O zaman bakım yöneticisi her zaman bakım planınızı değiştirmeyi düşünebilir. Herhangi bir sorunuz olduğunda, siz, temsilciniz ve/veya aileniz her zaman bir sağlık kuruluşu ile iletişime geçebilirsiniz.

Bir kuruluşa kaldırıldıktan sonra gezici zorunlu bakım

Gezici zorunlu tedavi, zorunlu şekilde bir kuruluşa kaldırılmayı da takip edebilir. Bu bakım, bu durumda iyileşme sürecinizin bir parçasıdır. Bu durumda bakım yöneticisi, gezici zorunlu tedavi için koşullar ekleyebilir. Örneğin, bu koşullara uymadığınız takdirde tekrar bir kuruluşa kaldırılmak zorunda olduğunuzu.

Acil durumlarda geçici zorunlu bakım

Zorunlu bakım yetkisinde, size sağlanabilecek zorunlu sağlık hizmetleri belirtilmiştir. Ancak, acil bir durum ortaya çıkabilir ve zorunlu bakım yetkisine dâhil olmayan bakımın size verilmesi gerekebilir. Örneğin: zorunlu bakımım yetkisi, size baskı altında ilaç verilebileceğini belirtir. Ancak, kilitli olan bir odaya yerleştirilebileceğinizden bahsetmemektedir. Acil bir durumda bu gerekli olduğunda bakım yöneticisi, size geçici olarak zorunlu bakım yetkisinde belirtilmeyen zorunlu bakımı sağlayabilir. Bu nedenle, bu şekilde ciddi zararları ve cezai suçları önleyebileceği halde, buna sadece acil bir durumda geçici olarak izin verilir. Bir kurumda veya başka bir yerde güvenlik veya başkalarının hak veya özgürlüklerinin korunması da acil durumlarda geçici zorunlu bakım için bir gerekçe olabilir.

Bu geçici zorunlu bakım, en fazla üç gün süreyle sağlanabilir. Bu süre, hafta sonu veya resmî tatile denk gelmesi durumunda bir sonraki iş gününe kadar uzatılabilir. Bakım yöneticisi, daha uzun bir süre için geçici zorunlu bakımın gerekli olduğunu mu düşünüyor? Bu durumda, zorunlu bakım yetkisinin mahkeme tarafından değiştirilmesini talep etmesi gerekir. Bunu tıbbi müdür ve savcı aracılığıyla yapar.

Böyle bir durumda mısınız? O halde her zaman avukatınızdan ve hasta sırdaşınızdan tavsiye ve yardım isteyin.

Ev kuralları

Bir kuruluşa kaldırıldığınızda, kaldırılacağınız kurumun ev kuralları ile karşılaşacaksınız. Bu ev kuralları, sadece konaklama binasının içindeki düzen ve güvenlikle ilgili olabilir. Ev kuralları kuruma kaldırılmış olan herkes için geçerlidir. Sağlık hizmeti sağlayıcısı, size bu ev kuralları hakkında daha fazla bilgi verecektir. Ev kuralları hakkında sorularınız veya şikâyetleriniz mi var? O halde sağlık hizmeti sağlayıcısının çalışanları ve hasta sırdaşınız ile iletişime geçebilirsiniz.

Güvenlik araştırması

Kuruma kaldırılmış olduğunuzda bir güvenlik taraması yapılabilecektir. Bakım yöneticisi, elinizde tehlikeli nesnelere olduğundan şüphelendiğinde bu taramayı yürütecektir. Bunlar, kurumda bulunmasına izin verilmeyen veya tehlike oluşturabilecek nesnelere dir.

Bakım yöneticisi bu muayene için vücudunuzda veya giysilerinizde tarama yapılmasına izin verebilir. Dikkat: Vücudunuzun içinde tarama yapılması yasaktır. Bu durumda ağzınızın içi gibi vücut boşluklarının taranmasına izin verilmez. Kurum içindeki yaşam alanınız (oda) da taranabilir. Kurumun adresine gelen posta gönderileri (sizin huzurunda) açılabilir.

Bu güvenlik taraması esnasında nesnelere zapt edildiğinde bunlar sizin için muhafaza edilir. Kuruma kaldırılmanız sona ermez eşyalar size geri verilecektir. Ancak yasa, bulundurmalarını yasakladığı halde (örneğin, yasaklanmış silahlar veya uyuşturucular) onlar size geri verilmeyecektir.

Zorunlu bakım hangi gereksinimleri karşılamalıdır?

Uygulanan zorunlu bakım birkaç noktayı karşılamalıdır:

- **Kalite**

Wvggz, bakımın belirli bir yönergeye göre sağlanması gerektiği şartını koşar. Bu yönergeye *Multidisipliner Zorunluluk ve Baskı Yönergesi* adı verilir. Bu konuda daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? Bunu bakım görevlinizden isteyin. Zorunlu bakım, elbette, gönüllü olarak alacağınız bakım için geçerli olan normal kalite gerekliliklerini ve yönergeleri de karşılamalıdır.

- **Orantılılık**

Zorunlu bakımın ciddiyeti ve ağırlığı, zorunlu bakımın amacı ile orantılı olmalıdır.

- **Etkililik**

Zorunlu bakım, hedefe ulaşmak için uygun olmalıdır. Örneğin, psikozunuz nedeniyle başkalarına karşı saldırganınsanız ve ilacı reddediyorsanız. Başkalarına saldırma tehlikesini durdurmak için size zorla ilaç verilir.

- **Yerindenlik**

Aynı hedefe ulaşmak için daha az ciddi başka önlem yoktur. Bu nedenle zorunlu bakım, zorunlu bakım hedefine ulaşılacak en hafif önlemlerden oluşmalıdır.

- **Güvenlik**

Zorunlu bakım sizin ve başkaları için güvenli olmalıdır.

- **Nihai çare gereksinimi**

Bu husus, zorunlu bakımın sadece aşırı durumlarda uygulanabileceği anlamına gelir. Ciddi dezavantajın ortadan kalkmasını sağlamak için başka seçenek kalmamıştır. Bu durumda, belirli bir bakımı gönüllü olarak almaya istekli misiniz? O halde zorunlu bakım yine de önlenilebilecektir. Ayrıca bu husus, zorunlu bakımın (daha erken) sona ermesini de sağlayabilir.

Zorunlu bakımınızın yukarıdaki gereksinimleri karşılamadığını mı düşünüyorsunuz? O halde bu konuda şikâyette bulunabilirsiniz.

Zorunlu bakım yetkisinin süresi ne kadardır?

Zorunlu bakım yetkisinde, bunun ne kadar süreyle geçerli olduğu belirtilmiştir. Yönerge şudur:

- **Bu sizin ilk zorunlu bakım yetkiniz midir?**

O zaman bu, en fazla altı ay geçerlidir.

- **Bu yetki, doğrudan önceki bir zorunlu bakım yetkisinin ardından mı geliyor?**

Bu durumda bakım yetkisi bir yıl için verilebilecektir.

- **Size beş yıl üst üste zorunlu bakım mı verilmiştir?**

Yetki en fazla iki yıl süreyle geçerli olabilmektedir.

Zorunlu bakım yetkisinin süresi sonunda yeni bir zorunlu bakım yetkisi talep edilmemiş midir? O halde zorunlu bakım yetkisi sona erer ve zorunlu bakıma tabi tutulamazsınız.

Tıbbi müdür, zorunlu bakımın kesilmesine veya sonlandırılmasına, sürenin bitiminden önce de karar verebilir.

Geçici ara verme ve sonlandırma

Zorunlu bakım yetkisi süresi boyunca zorunlu bakımın sonlandırılmasını veya geçici olarak ara verilmesini talep edebilirsiniz. Buna tıbbi müdür kendisi de karar verebilir.

- Geçici bir ara.
- Bu, örneğin önemli bir aile etkinliğine katılmak istediğinizde mümkündür. Bir cenaze ya da düğün düşünebilirsiniz.
- Zorunlu bakımın sona ermesi.
Örneğin, ciddi zarar riskinin artık mevcut olmadığını düşündüğünüzde. Bu, artık bakımı gönüllü olarak almak istiyorsanız da mümkündür.

Geçici ara vermeyi veya sona erdirmeyi kimler talep edebilmektedir?

Tıbbi müdüre geçici bir ara verme veya sona erdirme talebinde bulunabilirsiniz. Bunun için kendisine yazılı bir talepte bulunmalısınız. İçinde bu talebi neden yaptığınızı açıkça açıklamaktasınız. Talep ayrıca şu kişiler tarafından da iletilebilmektedir:

- Bir avukat (sizin adınıza);
- Bir temsilci (sizin adınıza);
- Bakım yöneticiniz;
Örneğin, zorunlu tedavinin artık gerekli olmadığı kanaatinde olduğunda. Ya da zorunlu bakım olmadan yapıp yapamayacağınızı denemenizi istediği için.

Tıbbi müdür, geçici ara verme veya fesih için koşullar belirleyebilir. Bu koşullara uymadığınızda tıbbi müdür, kararını iptal edebilir. Zorunlu bakım bu durumda derhal yeniden başlayacaktır. Tıbbi müdürün kararına katılmıyor musunuz? Şikâyet komisyonuna şikâyette bulunabilirsiniz. Hasta sırdaşından tavsiye edinin.

Nakledilme

Başka bir sağlık kuruluşuna devredilmek için başvuruda bulunabilirsiniz. Bu talebi tıbbi müdüre iletebilirsiniz. Örneğin, devredilme işlemi aşağıda belirtilen durumlarda yapılabilir:

- Başka bir bakım sağlayıcısı, ihtiyacınız olan belirli bakım konusunda uzmanlaşmıştır.
- Başka bir bakım sağlayıcının size daha iyi yardım ettiğini hissetmektesiniz.

Bakım yöneticisini veya tıbbi müdürü değiştirmek de mümkündür.

Bakım yöneticisi veya tıbbi müdür değişikliği veya başka bir sağlık kuruluşuna devredilme talebi yazılı olarak sunulmalıdır. Bu, tıbbi müdürde yapılabilir. Bu talebi neden yaptığınızı burada açıkça belirtin. Talep, temsilciniz veya bakım yöneticiniz tarafından da sunulabilir.

Avukatınızdan ve/veya hasta sırdaşınızdan tavsiye almak her zaman akıllıca olacaktır. Ayrıca bir devredilme, geçici ara verme veya sona erdirme talebi göndermeniz de bu kişi size destek olabilecektir. Bunun yanı sıra koşulların ne olduğunu ve sizin için ne anlama geldiğini size açıklayabilir.

Avukat ve hasta sırdaşı

Avukat

Henüz bir avukatınız yok mudur? O halde savcı, hâkimden sizin için bir avukat ayarlamasını isteyecektir. Hâkim size bir avukat tayin edilmiş olmasından emin olacaktır. Bu husus, savcı zorunlu bakım yetkisi için dilekçe hazırlamaya başlar başlamaz gerçekleşir.

Avukat:

- size ücretsiz yardım sunar;
- sizin adınıza çalışır;
- zorunlu bakımla ilgili prosedürlerde çıkarlarınızı temsil eder;
Örneğin, zorunlu bakım yetkisi ile ilgili dava.
- karşı karşıya kaldığınız mevzuat ve prosedürleri bilir;
- hikâyenin size ait tarafının tüm işlemlerde iyi şekilde ön plana çıkmasını sağlar;
- zorunlu bakım yetkisi ve prosedürleri ile ilgili hak ve yükümlülükleriniz ile ilgili tüm sorularınız için ona başvurabilirsiniz;
- zorla bir kuruluşa kaldırılmış olduğunuzda veya siz kendiniz onu ziyaret edemeyecek durumdaysanız sizi görmeye gelecektir;
- sizin için çalışmaya hazırdır.

Hasta sırdaşı

Hasta sırdaşı

- size ücretsiz tavsiye ve yardım sunar;
- verilen bakımla ilgili soru ve şikâyetleriniz için başvurabileceğiniz biridir;
Örneğin, size nasıl davranıldığı, zorunlu tedavi veya özgürlüğün kısıtlanması hakkında.
- bakım yöneticisi ile görüşmenizde destekler ve tavsiyelerde bulunur;
- bakım kartı ve bakım planı gibi önemli belgelerin hazırlanmasında destekler (aşağıya bakınız);
- bakım sağlayıcı için değil, bağımsız PVP vakfı için çalışır.
- çıkarlarınızı siz kendiniz gördüğünüz gibi temsil eder;
- sır saklama yükümlülüğü vardır.

Zorunlu bakım yetkisinin hazırlanmasının başlangıcında tıbbi müdür, iletişim bilgilerinizi hasta gizliliği danışmanına iletmek için sizden izin isteyecektir. İzin verdiğiniz halde, hasta sırdaşı kendisi sizinle iletişime geçecektir. Daha fazla bilgi istiyor musunuz? O halde www.pvp.nl web sitesini ziyaret edin.

Temsilci

Bazı durumlarda birileri sizi temsil edecektir. Bu temsilci, bakım yöneticisi, bakım sağlayıcısı ve diğer bakım sağlayıcıları ile olan iletişiminizde sizin adınıza hareket edecektir. Bu esnada siz de orada olursunuz ya da mümkün olduğunca buna dâhil olursunuz. Hasta sırdaşı, temsilcinin rolü hakkında size daha fazla bilgi sağlayabilir.

Aşağıda belirtilen durumlarda size bir temsilci tahsis edilecektir:

- Kendiniz temsil edilmeyi tercih ediyorsunuz.
- Salahiyetsizsiniz. Bu durum, bakım yöneticinizin 'çıkarlarınız hakkında makul bir değerlendirme yapacak durumda olmadığınız' görüşünde olduğu anlamına gelir.
- Reşit değilsiniz

Kendiniz temsil edilmeyi tercih ediyorsunuz.

- Temsilcinizin kim olduğuna siz karar veriyorsunuz. Temsilci 18 yaşından büyük olmalıdır. Ve sizi temsil etmek istiyor olmalıdır.
- Temsilci sizin adınıza bakımı reddedebilir ancak, sizin adınıza bakıma izin verememektedir. Bu nedenle, temsilci zorunlu bakımı kabul eder ancak, siz etmezseniz, sizin sözünüz geçerli olacaktır.

Salahiyetsizsiniz.

Salahiyetsiz, kendi çıkarlarınızı gözetmekten aciz olduğunuz anlamına gelmektedir. Bu husus, her an ve konu başına değişebilir. Örneğin bir psikoz sırasında, ihtiyaç duyulan bakım konusunda iyi kararlar alamazsınız ancak, gündüz aktiviteleriniz hakkında iyi seçimler yapabilirsiniz. Bu nedenle bir doktor, o sırada kendi kararlarınızı verebilecek durumda olup olmadığınızı her zaman vaka bazında belirlemelidir.

Doktor zihinsel olarak yetersiz olduğunuzu belirlerse, seçenekler sırayla şöyledir:

- Hâkim, temsilciniz olarak halihazırda bir akıl hocası(rehber) veya vasi tahsis etmiştir.
- Veya: Temsilcinizin kim olduğunu siz daha önceden belirlemişsinizdir. Temsilci 18 yaşından büyük olmalıdır. Ve sizi temsil etmek istiyor olmalıdır.
- Veya: Partneriniz veya bir aile üyeniz sizin temsilciniz olarak hareket edebilmektedir. Temsilci sizin adınıza bakıma izin verememektedir. Ancak, temsilci sizin adınıza izin vermeyi *reddedebilmektedir*.
- Temsilci olmadığında, bakım sağlayıcı mahkemeden bir rehber veya vasi tahsis etmesini talep edebilmektedir.

Reşit değilsiniz

Reşit olmayanlar için, temsilcinin kim olduğunu yasa belirlemektedir.

- 12 yaşın altındasınız:
 - Ebeveynleriniz veya vasiniz(ler)iniz sizin temsilci(ler)inizdir.
 - Temsilci sizin adınıza bakım için izin verebilir veya reddedebilir.
- 12 ila 16 yaş arasındasınız:
 - Ebeveynleriniz veya vasiniz(ler)iniz sizin temsilci(ler)inizdir.
 - Temsilci sizin adınıza bakımı reddedebilir ancak, sizin adınıza bakıma izin verememektedir.
- 16 veya 17 yaşındasınız:
 - Kendinizi temsil ettirebilirsiniz ancak, buna mecbur değilsiniz. Temsilcinizin kim olduğuna siz karar veriyorsunuz. Temsilci 18 yaşından büyük olmalıdır. Ve sizi temsil etmek istiyor olmalıdır.
- 16 veya 17 yaşındasınız ve salahiyetsizsiniz: o halde ebeveynleriniz veya vasiniz(ler)iniz sizin temsilci(ler)inizdir.

Mahremiyet

Bu süre zarfında sizinle ilgili birçok bilgi alışverişi yapılır. Örneğin savcı, ilgili polis ve adli verilerinizi tıbbi müdür ile paylaşır. Bu kişi bu bilgileri bağımsız psikiyatrist ile paylaşır. Bu bilgi alışverişi prosedür boyunca zorunludur. Bu husus, kanunda da vardır. Bu husus, sizin hakkınızda karar vermek zorunda olan kişilerin durumunuz hakkında olabildiğince bilgilili oldukları anlamına gelmektedir.

Birisi, kanunen buna izin verilmeden verilerinizi paylaşmak mı istiyor?

Bu husus ancak bunun için açık izniniz vermiş olduğunuzda mümkündür. Örneğin, tıbbi müdür, verilerinizi hasta sırdaşıyla paylaşmak için sizden izin isteyebilir. Kişisel verileriniz saklandığında veya değiş tokuş edildiğinde, bunu yapan kişi bunun güvenli bir şekilde yapıldığından emin olmalıdır. Verileriniz elbette yanlış ellere geçmemelidir.

Verilerinizi incelemek

Hasta dosyanızı istediğiniz zaman inceleme hakkına sahipsiniz. Oluşmakta olan bir ciddi zarar durumunda, tıbbi müdür, belediye başkanı, savcı veya bakım yöneticisi tarafından izniniz olmadan değiş tokuş edilen veriler de burada not edilir. Bu husus, yazılı olarak talep edilmelidir. Bu ilgili görevli veya kurumda yapılabilir. Bunun için biraz bekleme süresini dikkate alın. Verilerinizin dikkatli bir şekilde işlenip işlenmediğinden emin değil misiniz? Veya bu konuda bir şikâyetiniz mi var? O halde avukatınızdan ve/veya hasta sırdaşınızdan tavsiye edinin.

Şikâyetler

Sağlık hizmeti sağlayıcınız bağımsız bir şikâyet komitesine bağlıdır. Bu şikâyet komitesi şikâyetlerinizi ele alır. Bunlar, diğer hususların yanı sıra, tıbbi müdür ve bakım yöneticisi tarafından zorunlu bakım hakkında her türlü kararla ilgili olabilir. Şikâyet komitesinin kararı, bakım sağlayıcı için belirleyicidir. Karar, bir kararın geri alınmasına veya size tazminat ödenmesine neden olabilir. Şikâyet komisyonunun kararına karşı mahkemede itiraz edilebilir. Bu, sizin tarafınızdan, temsilciniz veya sağlık hizmeti sağlayıcısı tarafından yapılabilir.

Kanun, şikâyet komisyonunun hangi konularda karar verebileceğini belirlemektedir. Bu, örneğin aşağıda belirtilenlerle ilgili olabilir:

- özgürlüğünüzdeki sınırlamalar
- kriz önleminin uygulanması, kriz önlemini sürdürme yetkisi veya zorunlu bakım yetkisi
- zorunlu bakımın geçici olarak durdurulması veya sona erdirilmesi talebi
- sizin salahiyetsizliğinizin belirlenmesine ilişkin kararlar

Bir şikâyetiniz mi var?

Bir şikâyetiniz olduğunda, önce hasta sırdaşınızdan tavsiye edinmek her zaman akıllıca olacaktır. Bu kişi sizin için şu şekilde bir fayda oluşturabilecektir:

- Şikâyetinizle nasıl başa çıkacağınız konusunda size tavsiyelerde bulunur.
- Şikâyetinizi iletirken size destek olur.
- Şikâyetiniz için avukatınızın yardım etmesinin yararlı olup olmadığı konusunda size tavsiyede bulunur.
- Şikâyeti bakım sağlayıcı ile kendiniz çözmeyi tercih ederseniz size yardımcı olur.

Başka daha ne yapabilirsiniz?

Aileyi ve/veya yakınları devreye sokmak

Aileniz veya yakınlarınız (örneğin arkadaşlarınız) size yardım edebilir veya sizi destekleyebilir. Bu husus, bakım yöneticiniz veya diğer bakım sağlayıcılarla iletişim kurmak için iyi olabilir. Aileniz veya yakın arkadaşlarınız genelde sizi iyi tanır. Bu nedenle ne istediğinizi veya ne istemediğinizi net bir şekilde tanımlamanıza onlar yardımcı olabilirler. Zorunlu şekilde kuruluşa kaldırılma durumunda da büyük destek olabilirler. Örneğin, birinin ilgilenmesi gereken evcil hayvanlarınız olduğunda. Veya kurum dışından başka konuların ayarlanmasını istediğinizde.

Ailenizden veya yakınlarınızdan kimlerin size yardımcı olabileceğini bakım yöneticinize her zaman bildirin. Bu şekilde sağlık hizmeti sağlayıcılarınız, kiminle muhatap olduklarını bileceklerdir. Ayrıca sizin adınıza kimin konuşup konuşmadığını da bilirler. Tedavi görevlileri, ailenize veya yakınlarınıza sizinle ve tedavinizle ilgili bilgileri ancak sizin izninizle verebilirler.

Aileniz veya yakınlarınız, Wvvgz kapsamında haklara sahiptir. Yakınlarınız için de bir aile sırdaşı vardır. Bunu bakım görevlinizden isteyin. Aile sırdaşı hakkında daha fazla bilgiyi www.familievertrouwensmensen.nl web sitesinde bulabilirsiniz.

Kriz kartı

Kriz kartı, bir kriz esnasında dilekelerinizin ne olduğunu göstermektedir. Burada şu hususları aklınıza getirebilirsiniz:

- Çevredekiler ve yardım görevlileri ne yapmalı ya da yapmamalı?
- Sizin için kimi arayabilirler?
- Örneğin, tedavi görevli(s)(ler)i veya kriz servisi ile hangi anlaşmalar yapılmıştır?

Bir kriz kartınız var mıdır?

Geçmişte bir kriz kartı oluşturulmuş mudur? Veya dilekelerinizi başka bir şekilde kaydettiniz mi? Bakım sağlayıcıların ve bakım yöneticisinin bu kriz kartını veya ön yönergeyi edinmiş olduklarından emin olun. Bu şekilde, hangi bakım sağlayıcılarla halihazırda anlaşmanız olduğunu bileceklerdir. Ayrıca, bakım sağlayıcıların sizinle yerinde daha iyi ilgilenmelerine yardımcı olur. Hatta bu husus, zorunlu bakımın gerekli olmadığı anlamına bile gelebilir. Veya daha çabuk durdurulmasına.

Kriz kartınız yok mudur?

Kriz kartınız yok ama gelecek için olmasını istiyor musunuz? O halde bakım yöneticisinden tavsiye ve bilgi isteyin.

Daha fazla bilgiyi Crisiskaart Nederland vakfının internet sitesinde de bulabilirsiniz: www.crisiskaart.nl.

Kendi taahhüt beyanı

Kendi taahhüt beyanınızı da hazırlayabilirsiniz. Bu beyanda, hangi koşullar altında zorunlu bakım almak istediğinizi belirtiyorsunuz. Ve hangi bakımın söz konusu olduğunu. Bunu, örneğin birden fazla psikoz geçirdiyse yapabilirsiniz. Psikoz esnasında bakım almak istemediğinizi biliyorsunuz ancak, ilaçların psikozu durdurmaya yardımcı olduğunu da biliyorsunuz. Bu durumda, psikoz esnasında bunu istemediğinizi söylemeniz bile, bir doktorun size psikoz esnasında ilaç verebileceğini yazabilirsiniz.

Aşağıda belirtilen hususlar, kendi taahhüt beyanı için geçerlidir:

- Bir bakım planı eklemenizin gerektiği;
- Bakım yöneticisi ve tıbbi müdürün imzalamaların gerektiği.

Kendi taahhüt beyanı, sağlık kartına ek olarak eklenmektedir. Bakım sağlayıcı, ekleriyle birlikte bakım kartındaki tercihlerinizin tıbbi müdür ve bakım yöneticisi tarafından biliniyor olmasını sağlar. Bakım planını hazırlarken bu husus dikkate alırlar. Zorunlu bakım yetkisi başvurusunu değerlendirirken hâkim, onların bunu doğru yapıp yapmadıklarını kontrol eder. Ayrıca, kendi taahhüt beyanı hakkında tavsiye için hasta sırdaşına başvurabilirsiniz.

Tıbbi şikâyetler ve ilaçlar

Mevcut tıbbi şikâyetleriniz mi var? O halde bu durumu her zaman bakım sağlayıcılara ve bulunulan yerdeki bakım yöneticisine bildirin. Böylece onlar size doğru tıbbi bakımı sağlayabileceklerdir. Özellikle halihazırda düzenli olarak ilaç alıyorsanız, bunu bilmeleri çok önemlidir. İlaçları birleştirmek her zaman güvenli değildir. Bu nedenle size ilaç vermekle yükümlü olan bakıcılar, sizin halihazırda ne aldığınızı bilmelidir. Bu şekilde güvenli olmayan durumlar ortaya çıkmayacaktır.

Hangi ilaçları kullandığınızdan emin değil misiniz? O halde ambalajı bakım sağlayıcılarınıza verin. Veya bakım sağlayıcılarınızın aile hekiminizle iletişim kurmasını sağlayın.

Daha fazla bilgi

Belirli konular hakkında daha fazla okumak ister misiniz? Aşağıda faydalı web sitelerinin bir listesi bulunmaktadır.

- **Bakımda zor kullanımı**

Bakımda zor kullanımı hakkında daha fazla bilgi.

www.dwangindezorg.nl

- **Kriz kartı**

Kriz kartı hakkında daha fazla bilgi.

www.crisiskaart.nl

- **Hasta sırdaşı**

Hasta sırdaşı hakkında daha fazla bilgi.

www.pvp.nl

- **MIND**

MIND, psikolojik sorunları önlemek ve bunlarla başa çıkmak zorunda kalan insanlara destek olmak ister. Bunu bilgi sağlayarak, araştırma yaparak, projeler yürüterek ve harekete geçerek yaparlar.

www.wijzijnmind.nl

- **MIND Korrelatie**

MIND Korrelatie ulusal bir kuruluştur. Anonim, profesyonel, psikolojik ve psikososyal yardım sunarlar. MIND Korrelatie, isteyen herkese bireysel tavsiye ve yardım sağlar. Bu telefon ve çevrimiçi olarak yapılabilir.

www.mindkorrelatie.nl

- **113 İntiharı Önleme**

Stichting 113 Zelfmoorpreventie, (113 İntihar Önleme Vakfı) intiharı önlemeye yönelik ulusal kuruluştur.

www.113.nl

- **Stichting Eigen Kracht Centrale**

Stichting Eigen Kracht Centrale, Hollanda genelindeki kuruluşların ve devlet kurumlarının vatandaşlardan gelen sorular temelinde çalışmalarını desteklemektedir.

www.eigen-kracht.nl

- **Kiezen in de ggz**

Kies in de ggz, psikolojik şikâyetleri için bir bakıcı arayan 18 yaş ve üstü yetişkinlere yönelik bir web sitesidir.

www.kiezenindeggz.nl

- **Ypsilon**

Psikoz duyarlılığı olan kişilerin aile üyelerini ve yakınlarını birleştirir.

www.ypsilon.org

- **De Landelijke Stichting Familievertrouenspersonen (LSFVP)**

Aile sırdaşları, ruh sağlığı bakımında (GGZ) müşterilerin ailelerine ve akrabalarına bilgi, tavsiye ve destek sağlar.

www.familievertrouenspersonen.nl

- **ggz'de baskı ve zorlama yönergeleri**

Burada ruh sağlığı bakımında baskı ve zorlama ile ilgili tüm yönergeleri bulacaksınız.

https://richtlijnendatabase.nl/richtlijn/dwang_en_drang_in_de_ggz/dwang_en_drang_in_de_ggz_-_startpagina.html

Ek -Dezavantaj kriteri hakkında açıklama

Zorunlu bakım sadece aşırı durumlarda uygulanabilmektedir. Bu şu anlama gelir: davranışınızın neden olduğu dezavantajı önlemek için başka bir imkân olmadığında. Buna 'dezavantaj kriteri' denir.

Dezavantaj kriteri şu hususlardan oluşur:

- Ciddi dezavantaj (tehlikeye neden olan)
- Ciddi dezavantajın olduğu ruhsal bozukluk
- İtiraz

Bu unsurlar aşağıda kısaca açıklanmıştır.

Ciddi dezavantaj

Zorunlu bakım yetkisi, birinin sizin tehlikeye neden olduğunuzu düşündüğünde hazırlanır (bu broşürde bu husus *ciddi dezavantaj olarak anılmaktadır*). Bunu bildiren kişi, örneğin, sizi tedavi eden doktorunuz, belediye veya bir aile üyesi olabilir.

Wvvgz'e göre, aşağıda belirtilen durumda büyük bir risk söz konusu olduğunda ciddi bir dezavantaj vardır:

- Siz, kendinize veya başkalarına ciddi zararlar veriyorsunuz. Bu zararı oluşturan hususlar şunlardır:
 - hayati tehlike;
 - ciddi bedensel yaralanma;
 - ciddi ruhsal zarar;
 - ciddi maddi, manevi veya mali hasar;
 - ciddi ihmal veya sosyal düşüş;
 - ciddi şekilde gelişim bozukluğu (örneğin, doğmamış bir çocuk için);
- Bir başkasının etkisi altına girdiğiniz için kendi güvenliğinizi tehlikeye girmektedir;
- Rahatsız edici davranışlarla başkalarının saldırganlığını kışkırtırsınız;
- Çevrenizdeki genel güvenlik, davranışlarınız nedeniyle tehlikeye girmektedir.

Zorunlu bakım, sadece en uç durumda, ciddi dezavantajı önlemek için başka seçenek kalmadığında uygulanır.

Ciddi dezavantajın olduğu ruhsal bozukluk

Zorunlu bakım yetkisi, sadece davranışınız psikolojik bir rahatsızlığın sonucu olduğu halde verilir. Yani burada üç şart vardır.

Bunların tümü de bir psikiyatrist tarafından teşhis edilmelidir:

- Zihinsel bir rahatsızlığınız vardır;
- Davranışınız ciddi bir dezavantaj (risk) ile sonuçlanmaktadır;
- Ciddi dezavantaj, bu bozukluktan kaynaklanmaktadır.

İtiraz

Zorunlu bakım, ancak önerilen bakımı kabul etmediğiniz halde uygulanabilir. Bu nedenle size verilmek istenen bakım konusunda aynı fikirde olmadığınızı söylemeniz yeterlidir.

Bakımı kabul ediyor musunuz? O halde bunu, yerinde bulunan yardım görevlilerine bildirin. Ayrıca *hangi* bakımı almak istediğinizi ve hangisini almak istemediğinizi de belirtin. Belki halihazırda daha önce bir kriz kartı veya taahhüt beyanı düzenlemiştinizdir.

Bakım görevlileri, gönüllü olarak almak istediğiniz bakımı yeterli görüp görmediklerini değerlendirir. Tehlikeyi önlemek için bunu yeterli görmüyorlar mı? O halde zorunlu bakım yetkisini düzenlemeye veya zorunlu bakım yetkisinde belirtilen zorunlu bakımı yapmaya devam edebilirler.

Salahiyet ve temsil

Bir doktor salahiyetsiz olduğunuzu belirleyene kadar yasal olarak salahiyetlisinizdir. Salahiyetsizlik, sizi kimin temsil etmesi konusu için önemlidir. Bu durum, çıkarlarınızı temsil etmek için sizin adınıza kimin hareket edebileceği anlamına gelir.

Salahiyetsiz

Doktor, belirli bir kararla ilgili olarak ‘çıkarlarınızı makul bir şekilde değerlendiremeyeceğinizi’ düşündüğünde, salahiyetsizsiniz. Wvggz uyarınca, salahiyetli olup olmadığınız konusunu her zaman bakım yöneticiniz belirler. Bu husus, duruma göre ve zamandan zamana değişebilir. Buna tıbbi ifadenizi hazırlayacak olan bağımsız psikiyatrist de karar verebilir.

İtirazınız için salahiyetli olup olmadığınız önemli değildir: salahiyetli olup yetersiz olsanız ve temsilciniz halihazırda kabul etmiş olsa bile zorunlu bakıma yapılan herhangi bir itiraz ciddiye alınır. Zorunlu bakım bu durumda sadece kriz önlemi temelinde sağlanabilir.

Salahiyetli itiraz

Salahiyetli olup ciddi dezavantaj sadece siz kendinizi mi etkiliyor? Ve hayati tehlikesi yok mudur? O halde, istek ve tercihleriniz esas olarak karşılanmalıdır.

İtirazınızı ve olası salahiyetsizliğinizi her zaman avukatınız ve temsilcinizle görüşün.

