



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# يتم إعداد إذن تلقي رعاية صحية إلزامية لك



ماذا يعني ذلك؟  
وماذا يمكنك أن تفعل  
لوحدك؟

Samen gezond, fit en veerkrachtig

# يتم إعداد إذن تلقي رعاية صحية إلزامية لك، ماذا يعني ذلك؟ وما الذي يمكنك أن تفعله بنفسك؟

من أجل تلقي العلاج النفسي يلزم الحصول على إذن منك بذلك. في بعض الأحيان، قد يُسمح لمقدم خدمات الرعاية الصحية بمعالجتك دون إذن منك بذلك. على سبيل المثال، إذا كنت في حالة خطيرة بسبب إصابتك بمرض عقلي. وهو ما يُسمى بالرعاية الصحية الإلزامية.

يُنظم قانون رعاية الصحة العقلية الإلزامية (zggvW) تلقي مثل هذه الرعاية الصحية.

لا يمكن فرض تقديم خدمات الرعاية الصحية الإلزامية هكذا بسهولة. هذا مسموح به فقط في الحالات القصوى التي لا توجد فيها خيارات أخرى.

هناك طريقتان يمكن أن تتلقى من خلالهما الرعاية الصحية الإلزامية:

- تدبير التصدي للأزمة
- إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية

هذا المنشور مُخصَّص للأشخاص الذين يتعين عليهم تلقي العلاج بموجب إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية الصحية. إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية يعني أن المحكمة أصدرت قراراً بأنه يُسمح بمعالجتك، بينما أنت ترفض منح الإذن بذلك. يشرح هذا المنشور ما ينص عليه القانون بشأن إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية وما هي التبعات التي قد تترتب على ذلك فيما يتعلق بك.

يمكنك أيضاً أن تفعل الكثير بنفسك.

في كثير من الحالات، أثناء إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية، يظل لديك تأثير لتجنب تلقي الرعاية الصحية الإلزامية. وعندئذ يمكنك تلقي الرعاية الصحية الطوعية بدلاً من تلقي الرعاية الصحية الإلزامية.

الأشخاص الذين قد تتعامل معهم عند إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية لك:

- وكيل النيابة (انظر الصفحة 7)
- المدير الطبي (انظر الصفحة 7)
- المحامي (انظر الصفحة 18)
- مستشار المرضى (انظر الصفحة 18)
- ممثلك، إن وُجد (انظر الصفحة 19)
- مسؤول الرعاية الصحية (انظر الصفحة 7)
- طبيب نفسي مستقل (انظر الصفحة 7)
- طبيب الأسرة

حيثما تُذكر في هذا المنشور كلمة "هو"، فإننا نقصد بها "هو أو هي".

# المحتويات

- 2 يتم إعداد إذن تلقي رعاية صحية إلزامية لك، ماذا يعني ذلك؟ وما الذي يمكنك أن تفعله بنفسك؟
- 5 ما هو إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية؟
- 5 لماذا يتم إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية لك؟  
5 يفاشركتس ال ا ق ي قحتل او ذي دل بلا يدل غال باب مدقتل ا  
6 ذي مازل إل ا ذي حصلل ا ذي اعزل ا يقلت طورش  
6 ررضل ا بنجت راي عم
- 7 إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية  
8 يبطل ا نايبلا  
8 كلب صاخلا لمعل ا طخ: كس فنب هب ماي قلا كن كم ي ام  
9 ذي حصلل ا ذي اعزل ا طخو ذي حصلل ا ذي اعزل ا قاطب
- 11 العريضة الكتابية لطلب الحصول على إذن تلقي رعاية صحية إلزامية
- 12 المحكمة وجلسة الاستماع  
12 لكل تيسن لاب لكل ذي ن عي يذلا ام. ذي مازل إل ا ذي حصلل ا ذي اعزل ا يقلت نذا رادص! مت دقل  
13 كيلي ع ضرقت نأ نكم ي يتلا ذي مازل إل ا ذي حصلل ا ذي اعزل ا يه ام  
14 كل ذي مازل إل ا ذي حصلل ا ذي اعزل ا مي دقت متي ى تم  
14 ذي جراخل ا تاداي علاب ذي مازل إل ا ذي حصلل ا ذي اعزل ا يه ام  
15 ذي ل خادلا دع او قلا  
15 تم ال سلاب قل عتمل ا صر حفلا
- 16 ما هي المتطلبات التي يجب أن يتم الإلتزام بها عند تقديم الرعاية الصحية الإلزامية؟  
16 ذي مازل إل ا ذي حصلل ا ذي اعزل ا يقلت نذا قرغتسي تقولا نم مك  
17 امن إل او تقو مل ا فاق ي إل ا
- 18 المحامي ومستشار المرضى  
18 يما حمل ا  
18 ى ضرمل ا راش تسم

19	الممثل
20	الخصوصية
20	الشكاوى
21	ما الذي يمكنك أن تفعله أيضًا؟
21	كنم نوبرقملا صاخشألأ وأو قرسألأ ككارشإ
21	تامزألأ فقأطب
22	يصوصشلالا مازتلالال نالعال
22	الشكاوى الطبية والأدوية
23	مزيد من المعلومات
25	المرفقات - شرح معيار تجنب الضرر
25	ريطخلال ررضلالا
26	ريطخلال ررضلالا هنع أشنني يذلأ يسفنلالا بارطضلالا
26	قمواقملا

# ما هو إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية؟

إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية هو إذن تُصدره المحكمة. في هذا الإذن، تُحدّد المحكمة نوع الرعاية الصحية التي يمكن تقديمها لك دون إذن منك بذلك. وهذا الإذن سوف يقيد حريتك. قد يُطلب منك الخضوع لعلاج جسدي أو نفسي.

يمكن أن يتم إدخالك إلى إحدى مؤسسات تقديم خدمات الصحة النفسية (ZGG) لتلقي رعاية صحية إلزامية. ولكن ليس بالضرورة أن يكون ذلك هو ما يحدث دائمًا. يمكن أيضًا أن يتم تقديم الرعاية الصحية الإلزامية في العيادات الخارجية. يعني العلاج بالعيادات الخارجية أنه لن يتم إدخالك إلى المستشفى، ولكن يجب، على سبيل المثال، الذهاب إلى عيادة خارجية لتلقي الرعاية الصحية، أو تلقي الرعاية في المنزل.

## لماذا يتم إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية لك؟

يكون هناك شخص ما قلق جدًا بشأنك. يمكن أن يكون هذا الشخص، على سبيل المثال، مقدم خدمات رعاية صحية، كطبيب نفسي يُعالجك بالفعل. على سبيل المثال، يمكن أن يقدم ضابط الشرطة المحلية أيضًا بلاغًا. وقد يطلبون من وكيل النيابة إعداد طلب للحصول على إذن تلقي رعاية صحية إلزامية لك.

ومن الممكن أيضًا أن يكون أحد أفراد العائلة أو أي شخص آخر قد أبلغ البلدية بأنه قلق عليك.

## التقدم بإبلاغ لدى البلدية والتحقيق الاستكشافي

ما الذي يحدث إذا تلقت البلدية إبلاغًا؟ تقوم البلدية أولاً بإجراء تحقيق استكشافي قصير. حيث يتحققون، من بين أمور أخرى، مما إذا كان الإبلاغ ليس إبلاغًا كاذبًا.

• هل ترغب في تلقي الرعاية الصحية طوعية؟ في هذه الحالة، قد لا يكون تلقي الرعاية الصحية الإلزامية ضروريًا.

• هل لا تعطي الإذن لتلقي الرعاية الصحية الطوعية؟

في هذه الحالة، ستقوم البلدية بتقييم ما إذا كان وضعك يفي بشروط الرعاية الصحية الإلزامية. يتعلق الأمر هنا بما يلي:

- أثناء إجراء التحقيق، قد يقوم شخص ما بزيارتك نيابة عن البلدية لطرح بعض الأسئلة عليك.
- قد تطلب البلدية مزيدًا من المعلومات من الشخص الذي قدم الإبلاغ.
- قد تُطلب أيضًا معلومات من ضابط شرطة الحي و/أو فريق الحي.<sup>1</sup>

بعد إجراء هذا التحقيق، إذا رأت البلدية أنه يجب تقديم الرعاية الصحية الإلزامية، فستطلب البلدية من وكيل النيابة إعداد إذن تلقي رعاية صحية إلزامية.

1 يُرجى ملاحظة أن فريق الحي يمكن أن يوجد تحت أسماء مختلفة في بلديات مختلفة. إذا كانت لديك أي أسئلة حول هذا الموضوع، فيرجى طرحها على الشخص الذي ستأتي لزيارتك نيابة عن البلدية.

## شروط تلقي الرعاية الصحية الإلزامية

إذا تلقى وكيل النيابة طلبًا لإعداد إذن تلقي رعاية صحية إلزامية، فسيدرس ما إذا كان وضعك يفي بالمعايير اللازمة لفرض رعاية صحية إلزامية عليك. لا يجوز فرض الرعاية الصحية الإلزامية إلا إذا كان وضعك يفي بجميع النقاط التالية:

- إذا كنت تمثل خطرًا على نفسك أو على الآخرين (يطلق قانون رعاية الصحة العقلية الإلزامية zggvW على هذا «ضرر خطير»).
- إذا كان سلوكك ناتجًا عن اضطراب نفسي.
- إذا لم تع الإذن لتلقي الرعاية.

## معيار تجنب الضرر

لا يجوز فرض الرعاية الصحية الإلزامية إلا في الحالات القصوى. هذا يعني: عندما لا تكون هناك خيارات أخرى لتجنب الضرر الناجم عن سلوكك. وهو ما يُسمّى «معيار تجنب الضرر».

لقد تم تقديم شرح مُوسَّع عن معيار تجنب الضرر في الملحق المُرفق مع هذا المنشور ([انظر الصفحة 25](#)).

# إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية

الخطوة التالية هي إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية. وفي هذه الخطوة يتم إشراك وكيل النيابة والمدير الطبي والطبيب النفسي المستقل وأنت.

## وكيل النيابة

وكيل النيابة:

- يُعين مدير طبي.<sup>2</sup>
- يتحقق مما إذا كانت هناك بيانات شرطية أو قضائية عنك مهمة لتقييم الضرر الخطير. وإذا وُجدت مثل هذه البيانات، فإنه يقدمها للمدير الطبي.
- يتحقق مما إذا كان لديك إعلان التزام شخصي وما إذا كان لديك في السابق إذن لتلقي الرعاية الصحية الإلزامية. وإذا وُجدت ذلك، فإنه يقدمه هذا الإعلان و/أو الإذن للمدير الطبي.
- يتحقق مما إذا كان لديك محام. وإذا لم يكن لديك محام، فسوف يطلب من المحكمة تعيين محامٍ لك مجانًا.
- يُقيم ما إذا كان يعتقد أن وضعك يفرض معايير تقديم الرعاية الصحية الإلزامية.

## المدير الطبي:

المدير الطبي هو طبيب نفساني. وتتمثل مهمته الرئيسية في مواكبة التشريعات واللوائح وترجمتها إلى توصيات وإرشادات يمكن تقديمها لمقدمي الرعاية.

المدير الطبي:

- يُخطر كِتَابِيًا بأنه يتم إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية لك.
- يُبلغ ممثلك ومحاميك والبلدية أو مقدم خدمات الرعاية الصحية بشأن قرار إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية لك.
- يُعين شخصًا ما كمسؤول الرعاية الصحية الخاص بك. وهو مُقدم خدمات الرعاية الصحية المسؤول عن تقديم خدمات الرعاية الصحية الإلزامية والمسؤول عن تنسيقها. سوف يكون هناك الكثير من التواصل بينك وبين مسؤول الرعاية الصحية الخاص بك. حتى في إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية.
- سوف يسألك عما إذا كنت ترغب في تلقي مساعدة من مُستشار المرضى. يمكن لمستشار المرضى أن يقدم لك المشورة والنصائح ويمثل مصالحك أثناء إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية الخاص بك، وأيضًا بعد ذلك، عندما تتلقى الرعاية الصحية. إذا كنت ترغب في ذلك، يمكن للمدير الطبي نقل بيانات الاتصال الخاصة بك إلى مؤسسة Stichting PVP. وسوف يتصل بك مُستشار المرضى بعد ذلك.
- سوف يسألك عما إذا كنت تريد أن تلقي المساعدة من عائلتك أو الأشخاص المُقربون منك.

الطبيب النفسي المستقل

الطبيب النفسي المستقل هو طبيب يكون لم يقدم أي معالجة لمدة عام على الأقل. الطبيب النفسي المستقل:

- يفحصك ويقوم بإعداد بيان طبي بشأن حالتك.

2 في معظم الحالات، يكون هذا المدير الطبي هو المدير الطبي للمؤسسة التي تتلقى فيها بالفعل خدمات الرعاية الصحية (الطوعية). أو المدير الطبي للمؤسسة التي سوف تتلقى فيها خدمات الرعاية الصحية.

## البيان الطبي

يُوضح البيان الطبي حالتك الصحية، وما إذا كان سلوكك يتسبب في حدوث ضرر خطير، ومما يتكون هذا الضرر الخطير. يوضح البيان أيضًا ما إذا كان سلوكك ناتجًا عن اضطراب نفسي وما إذا كنت تمنح الإذن بتلقي الرعاية أم لا. يمكن للطبيب النفسي مراجعة أي بيانات تقدمها الشرطة يمكن أن تساعد في تقييم مخاطر حدوث ضرر خطير.

### حضور المقابلة مع الطبيب النفسي

ما هو الضرر الخطير (الخطر) الذي يعتقد الطبيب النفسي أن سلوكك يسببه؟ من المفيد مناقشة هذا الأمر. إذا وافقت على ذلك، فقد تتمكن من اتخاذ خطوات بنفسك للتخلص من هذا الخطر. تحدث عن ذلك بأكبر قدر ممكن من الهدوء والوضوح. حتى لو كنت لا توافق على أنك مصدر للخطر على نفسك أو على الآخرين.

## ما يمكنك القيام به بنفسك: خطة العمل الخاصة بك

سوف يخبرك المدير الطبي في رسالة بأنه تم إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية. تنص الرسالة على أنه يمكنك وضع خطة عمل إذا كنت ترغب في ذلك. في هذه الخطة يمكنك وصف الطريقة التي تريد من خلالها تجنب الخضوع للرعاية الصحية الإلزامية.

يتم وضع خطة العمل على النحو التالي:

- أخبر المدير الطبي أنك تريد وضع خطة عمل. افعل ذلك كتابيًا وفي غضون ثلاثة أيام بعد استلامك لرسالة المدير الطبي.
- سوف يقرر المدير الطبي في غضون يومين ما إذا كان سيتم منحك الوقت للقيام بذلك. وإذا قرر ذلك، فيكون لديك أسبوعان لوضع خطة العمل الخاصة بك. وسيقوم بتأجيل إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية مؤقتًا.
- لمساعدتك، سوف يتم إعطاءك وثيقة حول خطة العمل. هذه الوثيقة تشرح الخطوات التي يمكنك اتخاذها لوضع خطتك. قم بتنزيل هذه الوثيقة على الموقع الإلكتروني أو اسأل المدير الطبي عنها.<sup>3</sup>
- يمكنك وضع خطة العمل بالتعاون مع مقدمي خدمات الرعاية الصحية أو الأصدقاء أو العائلة. ويمكنك أيضًا أن تطلب النصيحة من مستشار المرضى أو من محاميك.
- في خطة العمل، يمكنك كتابة ما تريد القيام به وما هي الرعاية الصحية التي تريد تلقيها لتجنب الرعاية الصحية الإلزامية. يمكن أن يكون ذلك أي نوع من أنواع الرعاية. على سبيل المثال، الرعاية السريرية أو الرعاية غير الرسمية أو الرعاية الاجتماعية.
- إذا لزم الأمر، اطلب من مقدمي الرعاية الآخرين مساعدتك على تحسين حالتك وصحتك. على سبيل المثال، المساعدة البلدية أو خدمات المساعدة في سداد الديون أو المساعدة المنزلية أو الرعاية الدينية أو الأنشطة النهارية.

سوف يُعَيِّن المدير الطبي خطة عملك ويطلب بيان طبي من طبيب نفسي مستقل. يجوز لوكيل النيابة إنهاء إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية إذا كان البيان الطبي ينص على أنه يمكن تجنب الخضوع للرعاية الصحية الإلزامية من خلال خطة العمل الخاصة بك. إذا لم تكن خطة العمل كافية لتجنب الخضوع للرعاية الصحية الإلزامية، فسيواصل المدير الطبي إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية.

قد يقرر المدير الطبي أيضًا المضي قدمًا في إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية بشكل مبكر، أي قبل أسبوعين من إعداد الخطة. يمكنه القيام بذلك إذا لم يتم وضع خطة العمل بالسرعة الكافية. أو إذا كان تأجيل إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية لم يعد ممكنًا بسبب الضرر الخطير (الخطر). قبل القيام بذلك، سوف يناقش المدير الطبي هذا الأمر أولاً معك ومع ممتلكك. سوف تتلقى قراره بشأن ذلك كتابيًا.

3 يمكن العثور على ملف ال-fdp الخاص بخطة العمل على الإنترنت:

[WebsiteKetencoördinatieteamWvggz|HandreikingenWvggz\(wvggz-kct.nl\)](http://WebsiteKetencoördinatieteamWvggz|HandreikingenWvggz(wvggz-kct.nl))

# بطاقة الرعاية الصحية وخطة الرعاية الصحية

الخطوة التالية هي أن يتشاور معك مسؤول الرعاية الصحية حول إعداد وثيقتين مهمتين:

- بطاقة الرعاية الصحية
- خطة الرعاية الصحية

هذه الوثائق هي وثائق أخرى غير خطة العمل التي ربما تكون قد وضعتها.

## بطاقة الرعاية الصحية: رغباتك وتفضيلاتك

تصف هذه البطاقة رغباتك وتفضيلاتك في مجال الرعاية.

على سبيل المثال:

- ما الأدوية التي تريدها وما الأدوية التي لا تريد الحصول عليها؟
- كيف تحب أن تحصل على الدواء (أقراص، حقن، إلخ)؟
- ما الأشياء التي تساعدك على الشعور بالتحسن؟
- ما الأشياء التي تجعلك تشعر بأن حالتك تسوء؟

اذكر أيضًا في بطاقة الرعاية:

- ما هو العلاج الذي ترغب في تلقيه في المنزل.
- ما هو العلاج الذي لا ترغب في تلقيه في المنزل على الإطلاق.
- ما هي المعالجة التي ترغب في أن يتم انتهاجها.
- ما هي المعالجة التي لا ترغب على الإطلاق في أن يتم انتهاجها.
- أو ما إذا كنت تفضل مقدم خدمات رعاية صحية أو مؤسسة معينة.

هل قمت بتدوين ذلك من قبل، على سبيل المثال في إعلان التزام شخصي (انظر الصفحة 22) أو بطاقة الأزمات (انظر الصفحة 21)؟ إذا، سوف تُضاف هذه الوثائق إلى بطاقة الرعاية.

بطاقة الرعاية الصحية هي وثيقتك الخاصة. هل تريد أن يتم تحرير بطاقة الرعاية الصحية؟ إذا، يجب على مسؤول الرعاية الصحية القيام بذلك. **يرجى ملاحظة ما يلي:** هذا لا يعني أن سوف تتم تلبية جميع رغباتك وتفضيلاتك تلقائيًا. ومع ذلك، فإن مسؤول الرعاية الصحية ملزم بتسجيل كيف يأخذ تفضيلاتك في الاعتبار. وكذلك أيضًا لماذا يلتزم بها. وهو يُسجل ذلك في خطة الرعاية. هل ليس لديك أي تفضيلات؟ سوف يكتب مسؤول الرعاية الصحية ذلك أيضًا.

### لشكاوى الطبية واستخدام الأدوية

هل تعاني من شكاوى طبية أو تتناول أدوية؟ إذ، أبلغ مقدمي خدمات الرعاية في الموقع ومسؤول الرعاية الصحية الخاص بك بذلك. وبذلك، يتم توفير الرعاية التي تحتاجها لك. هل أنت لست متأكدًا ما هي الأدوية التي لديك؟ إذ، أعط العبوة لمقدمي خدمات الرعاية الخاصين بك. أو اطلب منهم الاتصال بطبيب الأسرة.

خطة الرعاية: التقييم الذي يجريه مسؤول الرعاية الصحية وخطة الرعاية هي الأساس الذي يتم الاستناد إليه للرعاية الصحية الإلزامية التي قد تتلقاها. تحتوي خطة الرعاية على جميع أشكال الرعاية التي يعتبرها مسؤول الرعاية الصحية ضرورية للتخلص من الضرر الخطير (مثل الأدوية والإشراف والإدخال إلى المستشفى).

تتضمن خطة الرعاية وصفاً مفصلاً لما يلي: تشخيص حالتك، وسلوكك، والضرر الخطير والرعاية الصحية الإلزامية التي يتم من أجلها إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية. يتم وضع هذه الخطة من قبل مسؤول الرعاية الصحية. بالطبع قدر المستطاع بالتشاور معك. في هذه الوثيقة، يصف مسؤول الرعاية الصحية تقييمه لحالتك ووضعك. ويصف التقرير أيضاً نوع الرعاية الإلزامية التي يراها ضرورية. ومن أجل يتشاور مسؤول الرعاية الصحية مع طبيب الأسرة الخاص بك، ومع مقدمي خدمات الرعاية إذا كنت تتلقى هذه الخدمات بالفعل، وكذلك أيضاً مع أسرتك والأشخاص المقربين منك (إذا كنت ترغب في ذلك وإذا كانوا يساعدون في تقديم الرعاية لك).<sup>4</sup>

هل يعتقد مسؤول الرعاية الصحية أن تقديم المساعدة الاجتماعية ضروري أيضاً؟ في هذه الحالة، يمكن أن يتشاور أيضاً مع بلديتك حول المساعدة التي يمكن أن تقدمها لك البلدية. وبالتالي، يتم تضمين هذه المساعدة في خطة الرعاية. لذلك، يمكن أن تشمل خطة الرعاية أكثر من مجرد رعاية صحية إلزامية. وبذلك يمكن أن تكون المحكمة صورة كاملة عن حالتك ووضعك. على سبيل المثال:

- المساعدة في الأعمال المنزلية
- خدمات المساعدة في سداد الديون
- العمل أو الأنشطة النهارية
- توفير منزل (إذا لم يكن لديك منزل).

4 إذا كنت لا تريد أن يُشرك مُقدم خدمات الرعاية شخصاً معيناً، فلن يفعل ذلك من حيث المبدأ.

# العريضة الكتابية لطلب الحصول على إذن تلقي رعاية صحية إلزامية

يقوم المدير الطبي بجمع وتقييم المستندات الخاصة بحالتك. وهذه المستندات هي:

- بيان طبي (عن طريق طبيب نفسي مستقل).
- بطاقة الرعاية الصحية وخطة الرعاية الصحية (عبر مسؤول الرعاية الصحية الخاص بك).

يتم تسليم كل هذه الوثائق إلى وكيل النيابة. والذي يُقيم ما إذا كان يعتقد أنك بحاجة إلى رعاية صحية إلزامية وما إذا كان وضعك يفي بمعايير تقديم الرعاية الصحية الإلزامية. ثم يقرر وكيل النيابة ما إذا كان سيطلب إذن تلقي رعاية صحية إلزامية من المحكمة أم لا:

- التقدّم بطلب للحصول على إذن تلقي رعاية صحية إلزامية  
يقدم وكيل النيابة عريضة كتابية إلى المحكمة. تتضمن العريضة الكتابية المقدمة إلى المحكمة، من بين أمور أخرى، لماذا يعتبر المدير الطبي ووكيل النيابة أن إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية ضروري وما هي الرعاية الصحية الإلزامية المطلوبة لإزالة الضرر الخطير. ويُرفق مع العريضة الكتابية وثائق المدير الطبي، مثل خطة الرعاية، وبطاقة الرعاية الصحية، وإعلان الالتزام الشخصي (انظر الصفحة 21).
- عدم التقدّم بطلب للحصول على إذن تلقي رعاية صحية إلزامية  
هل قرّر وكيل النيابة عدم تقديم عريضة كتابية لاستصدار إذن تلقي رعاية صحية إلزامية؟ في هذه الحالة، يتم إنهاء الإجراءات. ولن يتم طلب إذن تلقي رعاية صحية إلزامية لك.

يتخذ وكيل النيابة قراره في موعد أقصاه أربعة أسابيع من بدء إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية. يمكن تمديد هذه المدة لمدة أقصاها أسبوعين. ويحدث ذلك إذا قام المدير الطبي بتأجيل الإجراءات لمدة أسبوعين لكي تتمكن من وضع خطة العمل الخاصة بك.

# المحكمة وجلسة الاستماع

عندما تتلقى المحكمة العريضة الكتابية، تُحدد جلسة استماع تنعقد على المدى القصير. وخلال جلسة الاستماع هذه، سوف تستمع المحكمة إليك وإلى ممثلك ومحاميك.

هل لا يمكنك المجيء إلى المحكمة؟ على سبيل المثال، لأنه قد تم إدخالك إلى إحدى المؤسسات؟ في هذه الحالة سوف تُرسل المحكمة القاضي إليك لعقد جلسة الاستماع في المكان الذي تتواجد فيه. قد يكون ذلك في المؤسسة، ويمكن أن يكون أيضًا في المنزل.

وقد يحضر الأشخاص التالي ذكرهم جلسة الاستماع:

- أنت نفسك
- القاضي
- كاتب الضبط بالمحكمة (يقدم المساعدة للقاضي)
- محاميك
- المدير الطبي
- مسؤول الرعاية الصحية
- ربما يحضر وكيل النيابة

ويمكن أن تطلب المحكمة أيضًا من آخرين الحضور. على سبيل المثال: ممثلك أو الطبيب النفسي المستقل (الذي أعد البيان الطبي) أو شهود أو خبراء أو ضابط شرطة معروف لك. يمكنك أيضًا تقديم طلب إلى المحكمة لاستدعاء شهود وخبراء. المحكمة غير ملزمة بطلب حضور هؤلاء الأشخاص.

تتخذ المحكمة قرارها في موعد أقصاه ثلاثة أسابيع بعد تقديم وكيل النيابة العريضة الكتابية. تُحدد المحكمة في قرارها الرعاية الصحية الإلزامية التي يشملها الإذن. قد يتطابق ذلك مع الرعاية المُوضحة في خطة الرعاية الصحية، وقد تقرر المحكمة أيضًا اختيار نوع آخر من الرعاية الصحية الإلزامية غير النوع المذكور في العريضة الكتابية. على سبيل المثال، إذا كانت المحكمة تعتقد أن الرعاية الصحية الإلزامية المذكورة في العريضة الكتابية أشد من اللازم لإزالة الضرر الخطير. والقول الفصل والنهائي في هذا الأمر يكون للمحكمة. ولا يجوز استئناف قرار المحكمة.

## لقد تم إصدار إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية. ما الذي يعنيه ذلك بالنسبة لك؟

في اللحظة التي تُصدر فيها المحكمة إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية، يمكن أن يبدأ مسؤول الرعاية الصحية تقديم الرعاية الصحية الإلزامية. ويتم ذلك في غضون أسبوعين من حكم المحكمة. حيث لن يشرع هكذا في تقديم الرعاية الصحية الإلزامية المنصوص عليها في إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية. يجب عليه دائمًا التفكير فيما إذا كانت الرعاية الصحية الإلزامية ضرورية في تلك اللحظة.

# ما هي الرعاية الصحية الإلزامية التي يمكن أن تُفرض عليك؟

يصف القانون أشكال الرعاية الصحية الإلزامية التي يمكن للمحكمة إدرجها في إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية. ويمكنك قراءتها أدناه.

## الخضوع لعلاج طبي

قد يُطلب منك الخضوع لعلاج طبي. يمكن أن يتألف هذا العلاج مما يلي:

- تناول السوائل والأغذية والأدوية.
  - فحوصات أو إجراءات طبية الأخرى لعلاج اضطرابك العقلي.
  - علاج علاجي.
  - علاج مرض جسدي مرتبط باضطرابك العقلي.
- على سبيل المثال: إذا كنت ترفض دواء مرض السكري. إذا كنت ترفض ذلك لأن الذهان الذي تعاني منه يجعلك تعتقد أنك لست بحاجة إلى الدواء.

## تقييد حريتك

قد يتم تقييد حريتك فيما يتعلق بالتنقل. ويمكن القيام بذلك بعدة طرق:

- يمكن أن يتم تقييد حريتك فيما يتعلق بالحركة للذهاب إلى حيث تريد داخل المبنى، أو من خلال التقييد الجسدي. على سبيل المثال: من خلال أن يسمح لك مقدمو خدمات الرعاية الموجودين بالدخول إلى غرفة المعيشة ولكن لا يسمحون لك بالدخول إلى المطبخ، أو من خلال الإمساك بك وتقييد حركتك بشكل مؤقت.
- قد يتم وضعك في غرفة مغلقة ومجهزة خصيصًا، أو قد يتم إغلاق غرفتك ولا يُسمح لك بالخروج منها.
- قد تتم مراقبتك.
- على سبيل المثال: عن طريق الكاميرا.
- فحص ملابسك أو جسمك.
- قد يتم فحص جسمك أو الملابس التي ترتديها. لا يُسمح بأن يتم فحص تجاوبف جسمك، مثل فمك.
- يمكن فحص منزلك أو مكان إقامتك بحثًا عن وجود مواد تؤثر على سلوكك أو أشياء خطيرة.
- يمكن إجراء تفتيش بحثًا عن وجود مواد تؤثر على سلوكك أو أشياء خطيرة أخرى. ويمكن مصادرة هذه الأشياء.
- على سبيل المثال: مشروبات كحولية أو سكين.
- تقييد حرية لتنظيم حياتك. قد يتم إلزامك بحضور شيء ما أو عدم استخدام شيء ما.
- على سبيل المثال: قد لا يُسمح لك باستخدام الهاتف أو الإنترنت أو بعض وسائل التواصل الاجتماعي.
- تقييد الزيارة.
- الإدخال إلى إحدى المؤسسات.
- قد يتم إدخالك إلى إحدى مؤسسات رعاية الصحة العقلية بشكل إلزامي. وفي هذه الحالة، سوف يتم نقلك إلى تلك المؤسسة. وقد لا يُسمح لك بمغادرة تلك المؤسسة أو قسم العلاج من تلقاء نفسك.

وبالتالي، فإن المحكمة تحدد في إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية أيًا من أشكال الرعاية الصحية الإلزامية المذكورة أعلاه قد يُفرض عليك. وبالتالي، ليس بالضرورة أن يتعلق هذا الإذن دائمًا بجميع التدابير الممكنة، وليس بالضرورة دائمًا أن يتم تنفيذه.

## متى يتم تقديم الرعاية الصحية الإلزامية لك؟

مسؤول الرعاية الصحية هو الشخص الذي يقرر في نهاية المطاف توقيت تطبيق نوع الرعاية الصحية الإلزامية عليك. يجب أن يختار مسؤول الرعاية الصحية دائماً البديل الأقل صعوبة. وبالتالي، سوف يتحقق دائماً مما إذا كنت ترغب في الحصول على الرعاية اللازمة طواعية.

إذا تعاونت مع ذلك، فلن يلزم استخدام الرعاية الصحية الإلزامية المُدرجة في إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية. إذا لم تتعاون مع ذلك، فيجب أن يبحث مسؤول الرعاية الصحية ما إذا كانت هناك بدائل أخرى غير الرعاية الصحية الإلزامية. وهو يُحدد ذلك بناءً على حالتك الصحية في ذلك الوقت. إذا لم يؤد كل ذلك إلى التوصل إلى حل، فيمكن أن يقرر مسؤول الرعاية الصحية استخدام الرعاية الصحية الإلزامية المُدرجة في إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية. وفي هذه الحالة، يجب عليه أن يكتب لماذا سيقدم الرعاية الصحية الإلزامية ومتى سيتم تقديمها. وسوف يُبلغك بذلك أولاً.

عند تقديم الرعاية الصحية الإلزامية، قد يتم إلزامك للخضوع للعلاج من الناحية البدنية قد يعني ذلك، على سبيل المثال، أن يتم احتجازك أثناء تلقيك الأدوية. ومن الممكن أيضاً ألا يُسمح لك بفعل شيء ما أو عدم مغادرة غرفة معينة. ويتم الإلزام الجسدي دائماً بطريقة آمنة لك ولأقصر وقت ممكن.

هل لا توافق على قرار اتخذه مسؤول الرعاية الصحية بخصوص الرعاية الصحية الإلزامية التي تخضع لها؟ في هذه الحالة، يمكنك تقديم شكوى. يمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات حول تقديم الشكاوى في [الصفحة 20](#).

## ما هي الرعاية الصحية الإلزامية بالعيادات الخارجية؟

يمكنك أيضاً أن تتلقى رعاية صحية إلزامية لا يتم معها إدخالك إلى إحدى مؤسسات رعاية الصحة العقلية. على سبيل المثال، قد يتم ذلك في عيادة خارجية أو في منزلك. وهو ما يُسمى بالرعاية الخارجية.

### الرعاية في المنزل

تقديم الرعاية الصحية الإلزامية في المنزل يكون له تأثير كبير على حياتك اليومية. يتعين أن تشعر بالأمان وأنت في منزلك. يمكن أن تقلل الرعاية الصحية الإلزامية من شعورك بالأمان في منزلك. ولكن الإدخال القسري إلى المستشفى أمر مزعج للغاية أيضاً. لذلك سوف تؤخذ رغباتك وتفضيلاتك في الاعتبار.

وسوف يتحقق مقدم خدمات الرعاية الصحية دائماً مما إذا كان تقديم الرعاية الصحية الإلزامية الخارجية آمناً ومسؤولاً (في المنزل أو في عيادة خارجية). إذا لم تكن الرعاية الخارجية في المنزل أو في العيادة الخارجية تسير على ما يرام، فيمكن أن يفكر مسؤول الرعاية الصحية في تعديل خطة الرعاية الخاصة بك. إذا كانت لديك أي أسئلة، فيمكنك دائماً أنت و/أو ممثلك و/أو عائلتك الاتصال بمقدم خدمات الرعاية الصحية.

الرعاية الصحية الإلزامية الخارجية بعد الإدخال إلى المستشفى يمكن أيضاً أن يتم تقديم الرعاية الصحية الإلزامية الخارجية بعد الإدخال القسري إلى المستشفى. وتُعد هذه الرعاية جزء من عملية الاستشفاء. في هذه الحالة، يمكن أن يضيف مسؤول الرعاية الصحية شروطاً إلى جانب الرعاية الصحية الإلزامية الخارجية. على سبيل المثال، أن تكون مُلزماً بأن يتم إدخالك إلى المستشفى مرة أخرى إذا لم تلتزم بهذه الشروط.

## الرعاية الصحية الإلزامية المؤقتة في حالات الطوارئ

ينص إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية على نوع الرعاية الصحية الإلزامية التي يُسمح بتقديمها لك. ومع ذلك، قد تحدث حالة طارئة ويجب أن تتلقى نوع رعاية صحية غير مُدرج في إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية. على سبيل المثال: إذا نص إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية على أنه يُسمح بإعطائك دواء تحت الإيجار. ولكن لا ينص الإذن على أنه يمكن وضعك في غرفة مغلقة. إذا كان ذلك ضروريًا في حالات الطوارئ، فقد يقدم لك مسؤول الرعاية الصحية مؤقتًا نوع رعاية صحية إلزامية غير مُدرج في الإذن. وبالتالي، لا يُسمح بذلك إلا بشكل مؤقت وفي حالات الطوارئ، إذا كان ذلك يمكن أن يمنع وقوع ضرر خطير وجرائم جنائية. وقد تكون السلامة داخل مؤسسة أو مكان آخر، أو حماية حقوق الآخرين أو حرياتهم، أساسًا للرعاية الإلزامية المؤقتة في حالات الطوارئ.

يمكن تقديم هذه الرعاية الإلزامية المؤقتة لمدة أقصاها ثلاثة أيام. ويمكن تمديدها إلى يوم العمل التالي إذا صادف عطلة نهاية الأسبوع أو عطلة رسمية. وإذا رأى مسؤول الرعاية الصحية أن هناك حاجة إلى رعاية صحية إلزامية مؤقتة لفترة زمنية أطول، ففي هذه الحالة، يجب عليه تقديم طلب لتغيير إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية من قبل المحكمة. ويقوم بذلك من خلال المدير الطبي ووكيل النيابة.

وإذا كان هذا هو الوضع بالنسبة لك، فاطلب دائمًا النصيحة والمساعدة من محاميك ومن مستشار المرضى.

## القواعد الداخلية

إذا تم إدخالك إلى إحدى المؤسسات، فسيتعين عليك الالتزام بالمؤسسة التي تم إدخالك إليها. قد تتعلق القواعد الداخلية هذه فقط بالنظام والسلامة داخل مكان الإقامة. وتطبق القواعد الداخلية على كل من يتم إدخاله إلى المؤسسة. سوف يقدم لك مقدم خدمات الرعاية الصحية مزيد من المعلومات حول هذه القواعد الداخلية. هل لديك أسئلة أو شكاوى حول القواعد الداخلية؟ يمكنك الاتصال بموظفي مقدم خدمات الرعاية الصحية ومستشار المرضى.

## الفحص المتعلق بالسلامة

إذا تم إدخالك إلى إحدى المؤسسات، فيمكن إجراء فحص يتعلق بالسلامة. سوف يجري مسؤول الرعاية الصحية هذا الفحص إذا اشتبه في وجود أشياء خطيرة بحوزتك. ويتعلق ذلك بالأشياء التي لا يُسمح لك بحيازتها داخل المؤسسة، أو الأشياء التي يمكن أن تشكل خطرًا.

قد يقوم مسؤول الرعاية الصحية بفحص جسمك أو ملابسك أثناء إجراء هذا الفحص. ملاحظة: لا يُسمح بفحص الأجزاء الداخلية من جسمك. على سبيل المثال، لا يُسمح بفحص تجاويف الجسم، مثل الجزء الداخلي من فمك. يمكن أيضًا فحص مكان المعيشة (الغرفة) داخل المؤسسة. ويمكن فتح البريد الذي تتلقاه على عنوان المؤسسة (بخصوصك).

إذا تم أخذ أشياء أثناء هذا الفحص الأمني، فسيتم الاحتفاظ بها لك. سوف تستعيد هذه الأشياء بمجرد انتهاء فترة الإدخال إلى المؤسسة. لا يمكنك استعادة هذه الأشياء فقط إذا كان القانون يحظر حيازتها (على سبيل المثال، الأسلحة أو المخدرات المحظورة).

# ما هي المتطلبات التي يجب أن يتم الإلتزام بها عند تقديم الرعاية الصحية الإلزامية؟

يجب أن تفي الرعاية الصحية الإلزامية المفروضة بعددٍ من النقاط:

- **الجودة**  
ينص قانون رعاية الصحة العقلية الإلزامية Wvggz على أنه يجب تقديم الرعاية وفقاً لمبادئ توجيهية مُحدّدة. وتُسمّى هذه المبادئ التوجيهية بالمبادئ التوجيهية المتعلقة بالدوافع القهرية والإجبار (Multidisciplinaire Richtlijn Dwang en Drang). هل ترغب في معرفة المزيد من المعلومات عن هذه المبادئ؟ اسأل مقدم خدمات الرعاية الصحية الخاص بك عن ذلك. يجب أن تفي الرعاية الصحية الإلزامية أيضاً بمتطلبات الجودة العادية والمبادئ الإرشادية التي تنطبق على الرعاية التي قد تتلقاها طواعية.
- **التناسب**  
يجب أن تتناسب خطورة وشدة الرعاية الصحية الإلزامية مع هدف الرعاية الصحية الإلزامية.
- **المناسبة**  
يجب أن تكون الرعاية الصحية الإلزامية مناسبة لتحقيق الهدف. على سبيل المثال، إذا كنت عدوانياً تجاه الآخرين بسبب ذهانك وترفض تناول الدواء. لإيقاف خطر مهاجمة الآخرين، سوف يتم إعطاؤك الدواء بالإجبار.
- **التبعية**  
ألا تكون هناك تدابير أخرى أقل صرامة لتحقيق نفس الهدف. وبالتالي، يجب أن تتكون الرعاية الصحية الإلزامية من أخف التدابير التي يمكن من خلالها تحقيق هدف الرعاية الصحية الإلزامية.
- **السلامة**  
يجب أن تكون الرعاية الصحية الإلزامية آمنة لك وللآخرين.
- **المتطلب النهائي للعلاج**  
هذا يعني أنه لا يمكن فرض الرعاية الصحية الإلزامية إلا في الحالات القصوى. ألا تكون هناك خيارات أخرى لضمان التخلص من الضرر الخطير. وبالتالي، إذا كنت أنت مُستعداً بشكل طوعي لتلقي رعاية معينة، فيمكن تجنب اللجوء إلى الرعاية الصحية الإلزامية. ويمكن أيضاً إنهاء الرعاية الصحية الإلزامية (بشكل مبكر).

إذا كنت تعتقد أن الرعاية الصحية الإلزامية المُخصصة لك لا تفي بالمتطلبات المذكورة أعلاه، فيمكنك تقديم شكوى حول هذا الموضوع.

## كم من الوقت يستغرق إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية؟

يتضمن إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية مدة تقديم هذه الرعاية. المبدأ التوجيهي هو:

- ← هل هذه أول مرة يُفرض عليك إذن تلقي رعاية صحية إلزامية؟  
في هذه الحالة، تكون مدة الإذن لسنة أشهر كحدٍ أقصى.
- ← هل تم إصدار هذا الإذن مباشرة بعد إذن تلقي رعاية صحية إلزامية سابق؟  
في هذه الحالة، يمكن إصدار إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية لمدة عام.
- ← هل تلقيت رعاية صحية إلزامية لمدة خمس سنوات متتالية؟  
في هذه الحالة، يمكن أن تكون مدة الإذن لمدة سنتين كحدٍ أقصى.

هل لم يتم طلب إذن تلقي رعاية صحية إلزامية جديد في نهاية مدة إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية؟ في هذه الحالة، تنتهي صلاحية إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية ولا يجوز فرض رعاية صحية إلزامية عليك.

ويمكن للمدير الطبي أيضاً أن يقرر قبل نهاية المدة إيقاف الرعاية الصحية الإلزامية بشكل مؤقت أو إنهاؤها.

## الإيقاف المؤقت والإنهاء

خلال مدة إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية، يمكنك طلب إنهاء الرعاية الصحية الإلزامية أو إيقافها مؤقتًا. ويمكن للمدير الطبي أيضًا أن يقرر ذلك بنفسه.

- **الإيقاف المؤقت للرعاية الصحية الإلزامية.**  
هذا ممكن إذا كنت ترغب، على سبيل المثال، في حضور مناسبة عائلية مهمة. على سبيل المثال، لحضور جنازة أو حفل زفاف.
- **إنهاء الرعاية الصحية الإلزامية.**  
على سبيل المثال، إذا كنت تعتقد أن خطر حدوث ضرر خطير لم يعد قائمًا. وهذا ممكن أيضًا إذا كنت ترغب في تلقي الرعاية طواعية من الآن فصاعدًا.

من يمكنه طلب الإيقاف المؤقت للرعاية الصحية الإلزامية أو إنهاؤها؟  
يمكنك تقديم طلب الإيقاف المؤقت للرعاية الصحية الإلزامية أو إنهاؤها إلى المدير الطبي.  
يجب عليك تقديم طلب كتابي لهذا الغرض. ويجب أن تصف فيه بوضوح سبب تقديمك لهذا الطلب. ويمكن أيضًا تقديم الطلب عن طريق:

- محام (نيابة عنك)
  - ممثل (نيابة عنك)
  - مسؤول الرعاية الصحية الخاص بك
- على سبيل المثال، إذا كان يعتقد أن العلاج الإلزامي لم يعد ضروريًا. أو لأنه يريدك أن تُجرب ما إذا كان يمكنك القيام بذلك دون رعاية صحية إلزامية.

يمكن أن يضع المدير الطبي شروطًا للإيقاف المؤقت للرعاية الصحية الإلزامية أو لإنهائها. إذا لم تلتزم بهذه الشروط، يمكن أن يقرر المدير الطبي إلغاء قراره مرة أخرى. وسوف تتم معادة بدء الرعاية الصحية الإلزامية مرة أخرى على الفور. إذا كنت لا تتفق مع قرار المدير الطبي، فيمكنك تقديم شكوى إلى لجنة الشكاوى. ويمكنك الحصول على مشورة من مستشار المرضى.

## التحويل إلى مقدم خدمات رعاية صحية آخر

يمكنك تقديم طلب لتحويلك إلى مقدم خدمات رعاية صحية آخر. يمكنك تقديم هذا الطلب إلى المدير الطبي. على سبيل المثال، يمكن إجراء عملية التحويل إلى مقدم خدمات رعاية صحية آخر في الحالات التالية:

- إذا كان مقدم خدمات الرعاية الصحية الآخر مُتخصص في رعاية معينة تحتاجها.
- إذا كنت تشعر أنه تتم مساعدتك بشكل أفضل لدى مقدم خدمات الرعاية الصحية الآخر.

ومن الممكن أيضًا تغيير مسؤول الرعاية الصحية أو المدير الطبي.

يجب تقديم طلب التحويل إلى مقدم خدمات رعاية صحية آخر أو تغيير مسؤول الرعاية الصحية أو المدير الطبي كتابةً. يمكن القيام بذلك من خلال تقديم هذا الطلب إلى المدير الطبي. قم بوصف سبب تقديمك لهذا الطلب بوضوح. ويمكن أيضًا تقديم الطلب من قبل ممثلك أو من قبل مسؤول الرعاية الصحية.

من الأفضل لك دائمًا طلب المشورة من محاميك و/أو مستشار المرضى. حيث يمكنه أيضًا دعمك في إرسال طلب التحويل إلى مقدم خدمات رعاية صحية أو طلب الإيقاف المؤقت للرعاية الصحية الإلزامية أو إنهاؤها. ويمكنه أيضًا أن يشرح لك ما هي الشروط وما الذي تعنيه بالنسبة لك.

# المحامي ومستشار المرضى

## المحامي

إذا لم يكن لديك محام بعد، فسيطلب وكيل النيابة من المحكمة تعيين محامٍ لك. وستعمل المحكمة على تعيين محامٍ لك. ويحدث ذلك بمجرد أن يبدأ وكيل النيابة في إعداد العريضة الكتابية لاستصدار إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية.

### المحامي:

- يقدم لك مساعدة مجانية.
- يعمل نيابة عنك.
- يُمثل مصالحك في الإجراءات المتعلقة بالرعاية الصحية الإلزامية، على سبيل المثال في الدعوى القضائية المتعلقة بإذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية الخاص بك.
- يعرف التشريعات والإجراءات التي يتعين عليك التعامل معها.
- يعمل على أن يتم عرض الجانب الخاص بك من القصة في جميع الإجراءات.
- يجيب عن جميع أسئلتك حول حقوقك والتزاماتك فيما يتعلق بإذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية وفيما يتعلق بالإجراءات.
- يأتي لزيارتك إذا تم إدخالك إلى المؤسسة قسرًا أو إذا لم تتمكن من زيارته بنفسك.
- موجود من أجل مساعدتك وهذا دوره.

## مستشار المرضى

### مستشار المرضى:

- يُقدم لك مشورة ومساعدة مجانية.
- هو شخص يمكنك اللجوء إلى لطرح الأسئلة أو الشكاوى حول الرعاية المقدمة.
- على سبيل المثال، حول الطريقة التي تُعامل بها أو العلاج الإجباري أو تقييد حريتك.
- يقدم لك الدعم والمشورة عندما تتناقش مع مسؤول الرعاية الصحية.
- يقدم لك الدعم والمساعدة لإعداد المستندات المهمة مثل بطاقة الرعاية الصحية وخطة الرعاية الصحية (انظر أدناه).
- لا يعمل لصالح مقدم خدمات الرعاية الصحية، ولكن يعمل لصالح مؤسسة PVP المستقلة.
- يُمثل مصالحك كما تراها أنت.
- يخضع للالتزام بالسرية المهنية.

في بداية إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية، سوف يطلب منك المدير الطبي إذنًا لإعطاء بيانات الاتصال الخاصة بك إلى مستشار المرضى. إذا أعطيت الإذن بذلك، فسيصل بك مستشار المرضى. هل ترغب في الحصول على مزيد من المعلومات؟ يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني [www.pvp.nl](http://www.pvp.nl).

# الممثل

في بعض الحالات، سوف يُمتلك شخص ما. يتصرف هذا الممثل نيابة عنك في اتصالاتك بمسؤول الرعاية الصحية ومقدم خدمات الرعاية الصحية ومقدمي الرعاية الآخرين. وتكون متواجداً أثناء ذلك، أو سيتم إشراكك قدر الإمكان. يمكن أن يقدم لك مستشار المرضى مزيداً من المعلومات حول دور الممثل.

سوف يتم تعيين ممثل لك في الحالات التالية:

- إذا اخترت أنت نفسك أن يتم تمثيلك من قبل شخص ما.
- إذا كنت شخصاً غير ذي الأهلية. وهذا يعني أن مسؤول الرعاية الصحية الخاص بك يرى أنك «لست في وضع يسمح لك بإجراء تقييم معقول لمصالحك».
- إذا كنت قاصراً.

إذا اخترت أنت نفسك أن يتم تمثيلك من قبل شخص ما

- سوف تقرر بنفسك من هو ممثلك. يجب أن يكون عمر ممثلك أكبر من 18 عاماً. ويجب أن يكون يريد تمثيلك.
- يمكن للممثل رفض الرعاية نيابة عنك، ولكن لا يمكنه منح إذن بتلقي الرعاية نيابة عنك. وبالتالي، إذا وافق الممثل على الرعاية الصحية الإلزامية، ولكنك لم توافق على ذلك، فإن رأيك مهم.

## إذا كنت شخصاً غير ذي الأهلية

عدم التمتع بالأهلية يعني أنك غير قادر على رعاية مصالح

ك الخاصة. يمكن أن يتغير ذلك حسب التوقيت وحسب الموضوع. على سبيل المثال، قد لا يمكنك اتخاذ قرارات جيدة بشأن الرعاية المطلوبة أثناء الذهان، ولكن يمكنك اتخاذ خيارات جيدة بشأن أنشطتك النهارية. وبالتالي، يجب على الطبيب دائماً تحديد ما إذا كنت قادراً على اتخاذ قراراتك الخاصة في ذلك الوقت عند اتخاذ كل قرار على حدة.

إذا قرر الطبيب أنك شخص غير ذي أهلية، فإن الخيارات حسب الترتيب:

- لقد عينت المحكمة بالفعل مشرف أو وصي كممثل لك.
- أو: لقد حددت مسبقاً من هو ممثلك. يجب أن يكون عمر ممثلك أكبر من 18 عاماً. ويجب أن يكون يريد تمثيلك.
- أو: يمكن لشريك حياتك أو أحد أفراد أسرتك التصرف كممثل لك. ولا يمكن للممثل أن يمنح الإذن بتلقي الرعاية نيابة عنك. ومع ذلك، يمكن للممثل رفض الإذن بتلقي الرعاية نيابة عنك.
- إذا لم يكن هناك ممثل، يمكن لمقدم خدمات الرعاية الصحية أن يطلب من المحكمة تعيين مشرف أو وصي.

## إذا كنت قاصراً

بالنسبة للقصر، يُحدّد القانون من هو ممثلهم.

- إذا كانت عمرك أقل من 12 عاماً:
  - والداك أو الوصي (الأوصياء) هم ممثلك (ممثلوك).
  - يمكن للممثل أن يمنح أو يرفض الإذن بتلقي الرعاية نيابة عنك.
- إذا كان عمرك بين 12 و 16 عاماً:
  - والداك أو الوصي (الأوصياء) هم ممثلك (ممثلوك).
  - يمكن للممثل رفض الرعاية نيابة عنك، ولكن لا يمكنه منح إذن بتلقي الرعاية نيابة عنك.
- إذا كانت عمرك 16 أو 17 عاماً:
  - يُسمح بأن يتم تمثيلك، ولكن ذلك إلزامياً. سوف تقرر بنفسك من هو ممثلك. يجب أن يكون عمر ممثلك أكبر من 18 عاماً. ويجب أن يكون يريد تمثيلك.
- إذا كانت عمرك 16 أو 17 عاماً ولست ذي أهلية: في هذه الحالة، يكون والديك أو الوصي (الأوصياء) هم ممثلك (ممثلوك).

# الخصوصية

يتم تبادل الكثير من المعلومات عنك خلال هذه الفترة. على سبيل المثال، يشارك وكيل النيابة بياناتك الشرطة والقضائية ذات الصلة مع المدير الطبي. والذي يشارك هذه المعلومات بدوره مع طبيب نفسي مستقل. هذا التبادل للمعلومات يكون إلزاميًا طوال هذه الإجراءات. وهذا منصوص عليه بموجب القانون أيضًا. حيث إن الأشخاص الذين يتعين عليهم اتخاذ قرار بشأنك، يجب أن يكونوا مُلمين بالمعلومات بأن حالتك بشكل جيد قدر الإمكان.

## وإذا رغب شخص ما في مشاركة بياناتك دون أن يكون ذلك مسموحًا به له بموجب القانون،

فلا يمكنه ذلك إلا إذا أعطيت إذنًا صريحًا بذلك. على سبيل المثال، يمكن أن يطلب منك المدير الطبي الإذن لمشاركة بياناتك مع مستشار المرضى. إذا تم تخزين بياناتك الشخصية أو تبادلها، فيجب على الشخص الذي يقوم بذلك التأكد من القيام بذلك بشكل آمن. بالطبع، يجب ألا تقع بياناتك في الأيدي الخطأ.

## الإطلاع على بياناتك

يحق لك الإطلاع على ملف المريض الخاص بك في أي وقت. في هذا الملف يتم تسجيل البيانات التي يتم تبادلها دون إذن منك من قبل المدير الطبي أو رئيس البلدية أو وكيل النيابة أو مسؤول الرعاية الصحية في حالة وجود تهديد بحدوث ضرر خطير وشيك. للإطلاع على بياناتك، يجب أن تطلب ذلك كتابةً. يمكنك القيام بذلك لدى الموظف أو المؤسسة ذات الصلة. ضع في اعتبارك أن الأمر قد يستغرق بعض الوقت من الانتظار. هل تشك في أنه لا تتم معالجة بياناتك بعناية؟ أو لديك شكوى بشأن ذلك؟ في هذه الحالة، اطلب المشورة من محاميك و/أو من مستشار المرضى.

# الشكاوى

مقدم خدمات الرعاية الصحية الخاص بك يكون عضوًا في لجنة شكاوى مستقلة. وتقوم لجنة الشكاوى هذه بمعالجة الشكاوى الخاصة بك. قد تتعلق هذه الشكاوى، من بين أمور أخرى، بجميع أنواع القرارات التي يتخذها المدير الطبي ومسؤول الرعاية الصحية بشأن الرعاية الصحية الإلزامية. يعتبر قرار لجنة الشكاوى حاسمًا لمقدم خدمات الرعاية الصحية. قد يؤدي الحكم الصادر عن لجنة الشكاوى إلى إبطال القرار أو قد يتم منحك تعويض عن الضرر الذي لحق بك. يمكن تقديم استئناف إلى المحكمة ضد قرار لجنة الشكاوى. يمكن القيام بذلك من قبلك أنت أو ممثلك أو مقدم خدمات الرعاية الصحية.

يُحدّد القانون الأمور التي يمكن للجنة الشكاوى اتخاذ قرار بشأنها. يمكن أن يكون ذلك، على سبيل المثال، بخصوص:

- قيود على حرّيتك
- تنفيذ تدبير التصدي للأزمة أو إذن باستمرار تدبير التصدي للأزمة أو إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية
- طلب من أجل الإيقاف المؤقت للرعاية الصحية الإلزامية أو إنهاؤها
- القرارات المتعلقة بتحديد عدم أهليتك

## هل لديك شكوى؟

إذا كانت لديك شكوى، فمن الأفضل لك دائمًا طلب المشورة أولاً من مستشار المرضى. ويمكن أن يعني ذلك ما يلي بالنسبة لك:

- أن يقدم لك النصيحة بخصوص طريقة التعامل مع شكواك.
- أن يقدم لك الدعم والمساعدة في تقديم شكواك.
- أن يقدم لك النصيحة بشأن ما إذا كان من المفيد بالنسبة لك أن تطلب مساعدة محاميك في الشكوى.
- أن يساعدك إذا كنت تفضل حل الشكوى مع مقدم خدمات الرعاية الصحية بنفسك.

# ما الذي يمكنك أن تفعله أيضًا؟

## إشراك الأسرة و/أو الأشخاص المقربون منك

يمكن لعائلتك أو الأشخاص المقربين منك (على سبيل المثال الأصدقاء) مساعدتك أو دعمك. ويمكن أن يكون ذلك جيدًا للاتصال بمسؤول الرعاية الصحية الخاص بك أو الاتصال بمقدمي الرعاية الآخرين. عائلتك أو الأشخاص المقربون منك يعرفونك جيدًا. وبالتالي، يمكنهم المساعدة في وصف ما تريده وما لا تريده بوضوح. ويمكن أن يقدموا الكثير من الدعم والمساعدة في حالة الإدخال الإلزامي إلى إحدى المؤسسات. على سبيل المثال، إذا كانت لديك حيوانات أليفة ويجب أن يعتني بها شخص ما. أو إذا كنت ترغب في ترتيب أمور أخرى خارج المؤسسة.

قم دائمًا بإبلاغ مسؤول الرعاية الصحية الخاص بك بمن يستطيع مساعدتك من عائلتك أو الأشخاص المقربين منك. وبذلك يعرف مقدمو خدمات الرعاية الصحية من يتعاملون معه. كما أنهم يعرفون من يمكنه التحدث نيابة عنك أو من لا يمكنه التحدث نيابة عنك. يجوز للمعالجين تقديم معلومات عنك وعن علاجك لأسرتك أو للأشخاص المقربين منك فقط، إذا أعطيت الإذن بذلك.

تتمتع عائلتك أو الأشخاص المقربين منك بحقوق بموجب قانون رعاية الصحة العقلية الإلزامية Wvggz. يوجد أيضًا مستشار أسرة للأشخاص المقربين منك. اسأل مقدم خدمات الرعاية الصحية الخاص بك عن ذلك. يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول مستشار الأسرة على الموقع الإلكتروني [www.familievertrouwenspersonen.nl](http://www.familievertrouwenspersonen.nl).

## بطاقة الأزمات

تُدون على بطاقة الأزمات رغباتك التي تريد تنفيذها أثناء الأزمات. على سبيل المثال:

- ما الذي يجب أن يفعله أو لا يفعله المارة ومقدمو خدمات الرعاية؟
- بمن يمكنهم الاتصال من أجلك؟
- ما هي الاتفاقات التي تم إبرامها، على سبيل المثال، مع المعالج (المعالجين) أو قسم الأزمات؟

## هل لديك بطاقة أزمات؟

هل قمت بعمل بطاقة أزمات في الماضي؟ أو هل سجلت رغباتك بطريقة أخرى؟ احرص على أن يحصل مقدمو خدمات الرعاية ومسؤول الرعاية الصحية على بطاقة الأزمات هذه أو الوصية المكتوبة. وبذلك يعرفون من هو مقدم خدمات الرعاية الذي لديك اتفاقات معه بالفعل. كما أن ذلك يُساعد مقدمي خدمات المساعدة والرعاية على التعامل معك بشكل أفضل على الفور. وقد يعني ذلك عدم الحاجة إلى أن تخضع إلى رعاية صحية إلزامية. أو أنه يمكن إيقافها بشكل أسرع.

## هل ليس لديك بطاقة أزمات؟

هل ليس لديك بطاقة أزمات، ولكن هل تريد بطاقة للمستقبل؟ إذا، اطلب من مسؤول الرعاية الصحية المشورة والمعلومات بشأن ذلك. يمكن العثور على مزيد من المعلومات أيضًا على الموقع الإلكتروني لمؤسسة Crisiskaart Nederland: [www.crisiskaart.nl](http://www.crisiskaart.nl).

## إعلان الالتزام الشخصي

يمكنك أيضًا تحرير إعلان التزام شخصي. ويمكنك أن تُشير في هذا الإعلان إلى الظروف التي ترغب في ظلها في تلقي الرعاية الصحية الإلزامية. ونوع هذه الرعاية التي ترغب في تلقيها. يمكنك القيام بذلك، على سبيل المثال، إذا كنت قد أصبت بالذهان أكثر من مرة. أنت تعلم أنك لا ترغب في تلقي الرعاية أثناء الذهان، ولكنك تعلم أيضًا أن الأدوية تساعد في إيقاف الذهان. وفي هذه الحالة، يمكنك أن تصف كتابة أنه يُسمح للطبيب بإعطاءك دواء أثناء الذهان، حتى لو قلت أثناء الذهان أنك لا تريد ذلك.

وينطبق ما يلي على إعلان الالتزام الشخصي:

- يجب عليك إرفاق خطة رعاية.
- يجب أن يُوقَّع مسؤول الرعاية الصحية والمدير الطبي.

يتم إرفاق إعلان الالتزام الشخصي ببطاقة الرعاية الصحية كملحق. ويضمن مقدم خدمات الرعاية الصحية أن تكون تفضيلاتك في بطاقة الرعاية الصحية والملاحق معروفة للمدير الطبي ومسؤول الرعاية الصحية. وهم يأخذون ذلك في الاعتبار عند وضع خطة الرعاية. عند تقييم طلب الحصول على إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية، تتحقق المحكمة من قيامهم بذلك بشكل صحيح.

ويمكنك أيضًا أن تطلب من مستشار المرضى الحصول على المشورة بشأن إعلان الالتزام الشخصي.

## الشكاوى الطبية والأدوية

هل تعاني من شكاوى طبية حالية؟ قم دائمًا بإبلاغ مُقدمي خدمات الرعاية والمسؤولين عن الرعاية بذلك. فذلك يسمح لهم بتقديم الرعاية الطبية المناسبة لك. ومن المهم جدًا أن يعرفوا ذلك، خاصة إذا كنت تتناول الأدوية بانتظام. ليس من الآمن دائمًا الجمع بين الأدوية. لذلك، يجب أن يعرف مقدمو خدمات الرعاية، الذين يُعطونك الأدوية إلزاميًا، ما الذي تتناوله بالفعل. وبذلك لا تحدث مواقف غير آمنة.

هل أنت لست متأكدًا من الأدوية التي تتناولها؟ إذا، أعط العبوة لمقدمي خدمات الرعاية الخاصين بك. أو اطلب من مقدمي خدمات الرعاية الاتصال بطبيب الأسرة الخاص بك.

# مزيد من المعلومات

هل ترغب في قراءة مزيد من المعلومات حول مواضيع مُحدّدة؟ سوف تجد فيما يلي أدناه قائمة بمواقع إلكترونية مفيدة.

- **الإجبار في الرعاية**

مزيد من المعلومات حول الإجبار في الرعاية.

[www.dwangindezorg.nl](http://www.dwangindezorg.nl)

- **بطاقة الأزمات**

مزيد من المعلومات حول بطاقة الأزمات.

[www.crisiskaart.nl](http://www.crisiskaart.nl)

- **مستشار المرضى**

مزيد من المعلومات حول مستشار المرضى.

[www.pvp.nl](http://www.pvp.nl)

- **MIND**

تريد مؤسسة MIND منع المشاكل النفسية ودعم الأشخاص الذين يتعرضون لها. وهم يفعلون ذلك من خلال توفير المعلومات وإجراء الأبحاث وتنفيذ المشاريع واتخاذ الإجراءات.

[www.wijzijnmind.nl](http://www.wijzijnmind.nl)

- **MIND Korrelatie**

MIND Korrelatie هي منظمة وطنية. وهم يقدمون مساعدة مهنية ونفسية ونفسية-اجتماعية دون الكشف عن الهوية. تقدم MIND Korrelatie مشورة فردية ومساعدة لأي شخص يطلبها. يمكن القيام بذلك عن طريق الهاتف و عبر الإنترنت.

[www.mindkorrelatie.nl](http://www.mindkorrelatie.nl)

- **Zelfmoordpreventie 113**

مؤسسة Zelfmoordpreventie 113 هي منظمة وطنية تهدف إلى منع الانتحار.

[www.113.nl](http://www.113.nl)

- **مؤسسة Eigen Kracht Centrale**  
تدعم مؤسسة Eigen Kracht Centrale المنظمات والحكومات في جميع أنحاء هولندا في العمل على أساس أسئلة المواطنين.  
[www.eigen-kracht.nl](http://www.eigen-kracht.nl)
- **Kiezen in de ggz**  
هو موقع إلكتروني للبالغين الذين تبلغ أعمارهم ٨١ عامًا أو أكبر والذين يبحثون عن مقدم خدمات رعاية صحية لشكاوهم النفسية.  
[www.kiezenindeggz.nl](http://www.kiezenindeggz.nl)
- **Ypsilon**  
توحد الأقارب والأشخاص المقربين من الأشخاص الذين يعانون من حساسية الذهان.  
[www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)
- **المؤسسة الوطنية لمستشاري الأسر (LSFVP)**  
يقدم مستشاري الأسر المعلومات والنصائح والدعم لعائلة وأقارب العملاء في رعاية الصحة العقلية (GGZ).  
[www.familievertrouwenspersonen.nl](http://www.familievertrouwenspersonen.nl)
- **المبادئ التوجيهية المتعلقة بالدوافع القهرية والإجبار في قطاع رعاية الصحة العقلية**  
سوف تجد هنا جميع المبادئ التوجيهية المتعلقة بالدوافع القهرية والإجبار في قطاع رعاية الصحة العقلية.  
[https://richtlijnendatabase.nl/richtlijn/dwang\\_en\\_drang\\_in\\_de\\_ggz/dwang\\_en\\_drang\\_in\\_de\\_ggz\\_-\\_startpagina.html](https://richtlijnendatabase.nl/richtlijn/dwang_en_drang_in_de_ggz/dwang_en_drang_in_de_ggz_-_startpagina.html)

# المرفقات - شرح معيار تجنب الضرر

لا يجوز فرض الرعاية الصحية الإلزامية إلا في الحالات القصوى. هذا يعني: عندما لا تكون هناك خيارات أخرى لتجنب الخطر الناجم عن سلوكك. وهو ما يُسمى «معيار تجنب الضرر».

يتألف معيار تجنب الضرر مما يلي:

- الضرر الخطير (المُسبب للخطر)
  - الاضطراب النفسي الذي ينشأ عنه الضرر الخطير
  - المقاومة
- يتم شرح هذه الجوانب بإيجاز أدناه.

## الضرر الخطير

يتم إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية إذا اعتقد شخص ما أنك تشكل خطرًا (يُسمى ذلك في المنشور على أنه ضرر خطير). يمكن أن يكون الشخص الذي يبلغ عن ذلك، على سبيل المثال، طبيبك المعالج أو البلدية أو أحد أفراد عائلتك.

وفقًا لقانون رعاية الصحة العقلية الإلزامية zggvW، يوجد ضرر خطير إذا كان هناك خطر كبير بأن:

- تتسبب في حدوث ضرر خطير لنفسك أو للآخرين. يتألف هذا الضرر من:
    - خطر على الحياة.
    - إصابة جسدية خطيرة.
    - ضرر نفسي خطير.
    - ضرر مادي أو معنوي أو مالي خطير.
    - إهمال شديد أو تدهور اجتماعي.
    - ضعف شديد في النمو (على سبيل المثال، لطفل لم يُولد بعد).
  - سلامتك في خطر لأنك خاضع لتأثير شخص آخر.
  - أنت تثير عدوانية الآخرين من خلال سلوكك المزعج.
  - أن تتعرض السلامة العامة في بيئتك للخطر بسبب سلوكك.
- تُفرض الرعاية الصحية الإلزامية فقط في الحالة القصوى، عندما لا تكون هناك خيارات أخرى لتفادي الضرر الخطير.

# الاضطراب النفسي الذي ينشأ عنه الضرر الخطير

لن يتم إصدار إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية إلا إذا كان سلوكك ناتجًا عن اضطراب نفسي. وبالتالي، فإن الأمر مرتبط بثلاثة شروط هنا. ويجب تشخيصها من قبل طبيب نفسي:

- أن يكون لديك اضطراب عقلي.
- أن يؤدي سلوكك إلى (خطر حدوث) ضرر خطير.
- أن ينشأ الضرر الخطير من هذا الاضطراب

## المقاومة

لا يمكن فرض الرعاية الصحية الإلزامية إلا إذا كنت لا توافق على تلقي الرعاية الصحية الموصى بها. وبالتالي، يكفي أن تقول إنك لا توافق على الرعاية الصحية التي يريدون تقديمها لك.

إذا كنت موافقًا على تلقي الرعاية الصحية، فأبلغ مقدمي خدمات الرعاية الموجودين في الموقع بذلك. وعندئذٍ أبلغهم بنوع الرعاية الذي تريده ونوع الرعاية الذي لا تريده. ربما تكون قد أعددت في السابق بطاقة أزمات أو إعلان التزام شخصي.

يقوم مقدمو خدمات الرعاية بتقييم ما إذا كانوا يعتبرون الرعاية التي ترغب في تلقيها طوعية كافية. وإذا كانوا لا يعتقدون أن ذلك كافياً لتفادي الخطر، ففي هذه الحالة، يظل بإمكانهم الاستمرار في إعداد إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية أو تنفيذ الرعاية الصحية الإلزامية المنصوص عليها في إذن تلقي الرعاية الصحية الإلزامية.

## الأهلية العقلية والتمثيل

ينص القانون على أنك تتمتع بالأهلية العقلية حتى يحدد الطبيب أنك لا تتمتع بالأهلية العقلية. عدم الأهلية مهم لمن يُسمح له بتمثيلك. وذلك يعني أنه يُسمح له بالتصرف نيابة عنك لتمثيل مصالحك.

## عدم الأهلية العقلية

تعتبر لا تتمتع بالأهلية العقلية إذا رأى الطبيب أنك غير قادر على إجراء تقييم معقول لمصالحك فيما يتعلق بقرار معين. بموجب قانون رعاية الصحة العقلية الإلزامية zggvW، يُحدد مسؤول الرعاية الصحية الخاص بك دائمًا ما إذا كنت تتمتع بالأهلية العقلية أم لا. وقد يختلف ذلك من موقف لآخر ومن وقت لآخر. يمكن للطبيب النفسي المستقل الذي سوف يُعد بيانك الطبي تحديد ذلك أيضًا.

إذا كنت تعترض على تلقي الرعاية الصحية فإن كونك تتمتع بالأهلية العقلية لا يكون ذي أهمية: أي مقاومة أو اعتراض على تلقي الرعاية الصحية الإلزامية يؤخذ على محمل الجد، حتى لو كنت لا تتمتع بالأهلية العقلية وكان ممثلك قد وافق بالفعل. وعندئذٍ، لا يُسمح بتقديم الرعاية الإلزامية إلا على أساس تدبير التصدي للأزمة.

## مقاومة ومعارضة الشخص الذي يتمتع بالأهلية العقلية

هل أنت تتمتع بالأهلية العقلية وتُسبب الضرر الخطير لنفسك فقط؟ وهو ليس خطرًا مُهددًا للحياة؟ في هذه الحالة، يجب احترام رغباتك وتفضيلاتك من حيث المبدأ.

ناقش دائمًا اعتراضك وعدم أهليتك العقلية، إن وُجدت، مع محاميك وممثلك.



