



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Crisismaatregel

Een samenvatting van de brochure

Crisismaatregel

Wat gebeurt er als je een crisismaatregel opgelegd krijgt?

Heb je een psychische stoornis en breng je hierdoor jezelf of anderen in direct gevaar? Dan kun je een crisismaatregel opgelegd krijgen. Hieronder lees je wat een crisismaatregel is.

Overal waar 'hij' staat in deze tekst, bedoelen we 'hij of zij'.

Wat is een crisismaatregel?

Een crisismaatregel betekent dat je enkele dagen verplichte zorg krijgt. Je moet bijvoorbeeld naar een zorginstelling of verplicht medicijnen slikken.

Wanneer kun je een crisismaatregel opgelegd krijgen?

Vinden hulpverleners dat je jezelf of iemand anders in ernstig gevaar brengt? Ben je bijvoorbeeld agressief doordat je stemmen hoort? Of zorg je niet meer voor jezelf doordat je een psychose hebt? Dan kun je een crisismaatregel opgelegd krijgen.

Dat kan alleen als al deze zaken gelden:

- Er is geen andere manier om het gevaar te voorkomen of weg te nemen.
- De hulpverleners denken dat het gevaar komt doordat je een psychisch probleem hebt.
- Je wilt niet meewerken aan de zorg die ze willen geven.
- Er is haast bij.

Wat gebeurt er vóór de crisismaatregel?

Er komt eerst een onafhankelijk psychiater bij je langs. De psychiater schrijft in een medische verklaring wat er aan de hand is. De burgemeester leest de medische verklaring en kijkt of je eerder verplichte zorg hebt gehad. Hij vraagt jouw mening over de situatie. Dan beslist de burgemeester of de crisismaatregel nodig is.

De hulpverleners mogen je al verplichte zorg geven voordat de burgemeester de beslissing neemt. Dat mag maximaal 18 uur. Ze mogen je bijvoorbeeld alvast rustgevende medicijnen geven.

Let op: Heb je medische problemen of gebruik je medicijnen? Of heb je een verklaring waarop staat wat je wel en niet wilt, zoals een crisiskaart? Zeg dat dan altijd tegen de hulpverleners.

Wat kun je doen?

Je kunt op twee manieren proberen om een crisismaatregel te voorkomen.

1. Vraag aan de hulpverleners voor welk gevaar ze bang zijn. Misschien kun je iets doen om het gevaar te voorkomen of weg te nemen.
2. Vraag welke zorg de hulpverleners willen geven. Misschien wil je daar wel aan meewerken.

Wat gebeurt er tijdens de crisismaatregel?

Besluit de burgemeester om je een crisismaatregel op te leggen? Dan krijg je verplichte zorg. Thuis of in een ggz-instelling.

Je kunt bijvoorbeeld de volgende zorg krijgen:

- Je krijgt verplicht eten, drinken of medicijnen.
- Je krijgt verplicht therapie, een medische controle of een medische behandeling.
- Hulpverleners onderzoeken je. Ze mogen nooit in je lichaamsholtes onderzoeken, zoals in je mond.

- De politie kijkt of er drugs of wapens in je huis of in je kamer zijn. Om de zorg te geven, kunnen de hulpverleners je vasthouden, vastbinden of opsluiten.

De zorgverantwoordelijke is de persoon die deze verplichte zorg regelt.

Wie kunnen je helpen?

Deze mensen kunnen je helpen.

- Als je wilt, kun je een patiëntenvertrouwenspersoon krijgen. De vertrouwenspersoon is onafhankelijk en geeft je gratis advies.
- Je krijgt een gratis advocaat. De advocaat komt op voor jouw rechten.
- Familieleden en vrienden. Zeg tegen je zorgverantwoordelijke wie je mogen helpen.
- Kun je niet voor jezelf opkomen? Dan krijg je een vertegenwoordiger die voor jou beslissingen neemt.

En de hulpverleners zijn er natuurlijk ook om je te helpen.

Hoe lang duurt de crisismaatregel?

De crisismaatregel duurt maximaal 3 dagen. De rechter kan de crisismaatregel nog drie weken verlengen. De rechter zal je horen voordat hij een beslissing neemt, tenzij je dat niet wilt of niet kunt. Is daarna nog steeds verplichte zorg nodig? Dan kan een procedure voor een zorgmachtiging worden gestart. Daarover lees je meer in de folder 'Zorgmachtiging'.

Meer informatie

Uitgebreide informatie over de crisismaatregel is te vinden in de brochure Crisismaatregel op www.dwanginzorg.nl/wvggz

Dit is een uitgave van

Ministerie van
Volksgezondheid, Welzijn en
Sport Bezoekadres
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
Telefoonnummer: 070-340 7911

Postadres
Postbus 20350
2500 EJ Den Haag

www.rijksoverheid.nl/vws
www.dwangindezorg.nl/wvggz