



Informatiepunt dwang in de zorg

[Home](#) [Kan ik separatie/afzondering voorkomen?](#)

Wat betekent dit voor: cliënt [familie](#) [professional](#)



[Lees voor..](#)

Kan ik separatie/afzondering voorkomen?

Steeds meer instellingen proberen separatie en afzondering zo veel mogelijk te voorkomen. Een goede communicatie tussen professionals en cliënten helpt hierbij. Als cliënt kunt u hier ook aan bijdragen.

Separatie en afzondering zijn een allerlaatste stap. De hulpverleners moeten er alles aan doen om separatie of afzondering te voorkomen. In steeds meer instellingen is dit het gangbare beleid. In andere instellingen wordt gewerkt aan een cultuuromslag waardoor dwang zo min mogelijk nodig is.

Wat kunt u zelf doen?

Bespreek met uw behandelaar of de verpleging welke situaties zouden kunnen leiden tot separatie of afzondering. Probeer samen af te spreken hoe u die situaties kunt voorkomen. Dit zet u bijvoorbeeld in een signaleringsplan.

Signalering

Misschien merkt u het zelf al vroeg als het niet goed met u gaat. U bent bijvoorbeeld onrustig en u weet van uzelf dat er een psychose aan kan komen. Hoe kunnen de hulpverleners op zo'n moment het beste met u omgaan? Wilt u met iemand praten of werkt medicatie beter? Wilt u een lange wandeling maken of flink aan het werk in de buitenlucht? U kunt met de verpleging afspreken dat u het meldt als u onrustig wordt. Zij weten dan hoe ze kunnen proberen de psychose te voorkomen. Dit wil niet zeggen dat het altijd kan of dat het altijd werkt. Maar het kan wel helpen.

Niet serieus genomen?

Hebt u het gevoel dat de verpleging of uw behandelaar uw signalen niet serieus neemt? Bespreek dit dan met hen. U kunt ook contact opnemen met de patiëntenvertrouwenspersoon. Hij kan u helpen om met de hulpverleners te praten.

Niet gevonden wat u zocht? Ga naar het [contactformulier](#) of bel 0900-1121314 (10 eurocent per minuut), en we helpen u graag verder. We zijn maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur bereikbaar.

 [Deel op twitter](#)

 [Deel op facebook](#)

 [Deel op linkedin](#)

Laatste wijziging: 03-01-2010