



Informatiepunt dwang in de zorg

[Home Mag ik zelf beslissen hoe ik leef?](#)

Wat betekent dit voor: cliënt [familie](#) [professional](#)



[Lees voor..](#)

Mag ik zelf beslissen hoe ik leef?

U weet waarschijnlijk heel goed wat u zelf wilt. Wat u overdag wilt doen. Wat u lekker eten vindt. Waar u wilt wonen. Met wie u samen wil sporten. En nog veel meer. U mag hier zo veel mogelijk zelf over beslissen.

Familieleden en begeleiders zullen u helpen als u belangrijke beslissingen moet nemen. Maar soms bepalen zij wat u moet doen. Meestal is daar een goede reden voor.

Het is belangrijk dat uw familie en begeleiders goed weten wat u zelf wilt. Zeker als zij een beslissing voor u nemen. Want dan gaat het meestal om iets belangrijks, bijvoorbeeld waar u woont. Vertel daarom zo goed mogelijk wat u zelf wilt. Dan kunnen anderen daar rekening mee houden.

Vindt u het moeilijk om aan uw begeleiders te vertellen wat u wilt? Vraag dan uw familie om u daarbij te helpen. Uw ouders, broers of zussen kennen u het beste. Zij weten precies wat u belangrijk vindt. En zij zien het meteen als het niet goed met u gaat. Daarom is het belangrijk dat uw familie en uw begeleiders regelmatig met elkaar praten. U kunt natuurlijk meepraten, als u dat wilt.

Niet gevonden wat u zocht? Ga naar het [contactformulier](#) of bel 0900-1121314 (10 eurocent per minuut), en we helpen u graag verder. We zijn maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur bereikbaar.

 [Deel op twitter](#)

 [Deel op facebook](#)

 [Deel op linkedin](#)

Laatste wijziging: 13-11-2009