



Informatiepunt dwang in de zorg

[Home Welke hulp kan ik krijgen?](#)

Wat betekent dit voor: cliënt [familie](#)



[Lees voor..](#)

Welke hulp kan ik krijgen?

U kunt hulp thuis krijgen, of in een instelling gaan wonen waar de hele dag begeleiders zijn.

Hulp thuis

Woont u bij uw familie of in een eigen huis? Dan kan een begeleider u thuis komen helpen met de dingen die u moeilijk vindt. Hieronder staan voorbeelden van de hulp die een begeleider bij u thuis kan geven.

- De begeleider helpt u met de dingen die u overdag doet, bijvoorbeeld naar uw werk of de dagbesteding gaan.
- Hulp als u ziek bent. Bijvoorbeeld als u medicijnen moet slikken of een prik moet krijgen.
- Hulp bij het huishouden: de begeleider let er bijvoorbeeld op of uw huis schoon is, en helpt u om een boodschappenlijst te maken.
- Leren omgaan met uw geld en de bankrekening.
- Hulp om een hobby te vinden.
- Hulp om vrienden of vriendinnen te vinden.

Deze hulp valt onder de AWBZ-zorg (functie begeleiding). U kunt een indicatie hiervoor aanvragen bij het [Centrum Indicatiestelling Zorg](#) (CIZ).

Weekendopvang en logeren

Als u bij uw familie woont, kunt u af en toe gaan logeren in een instelling. Bijvoorbeeld in een weekend of tijdens een vakantie. U krijgt dan begeleiding in de instelling.

Wonen in een instelling

Misschien is het niet genoeg als u begeleiding thuis krijgt. Dan kunt u in een instelling gaan wonen. Daar is de hele dag én nacht een begeleider die u kan helpen als dat nodig is.

Eigen huis bij de instelling

Hebt u best veel hulp nodig maar wilt u niet in een instelling wonen? Misschien kunt u dan in een eigen huis wonen dat op het terrein van de instelling staat. U zorgt dan zelf voor uw huis, maar u kunt wel op ieder moment hulp krijgen.

Zelf kiezen

Bent u niet gelukkig met de begeleiding die u krijgt? Of wilt u op een andere plek wonen? Vertel dat dan aan uw begeleider of familie. Zij zullen proberen om u daarbij te helpen.

Niet gevonden wat u zocht? Ga naar het [contactformulier](#) of bel 0900-1121314 (10 eurocent per minuut), en we helpen u graag verder.
We zijn maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur bereikbaar.

 [Deel op twitter](#)

 [Deel op facebook](#)

 [Deel op linkedin](#)

Laatste wijziging: 27-02-2010