



Informatiepunt dwang in de zorg

[Home](#) [Direct hulp](#)

Direct hulp

Hebt u nu meteen psychische hulp nodig? Hieronder ziet u waar u terecht kunt.

- Crisis?
 - Bel uw huisarts of diens vervanger. Hij kan u doorverwijzen naar de crisisdienst.
 - Of bel de SOS Telefonische hulpdienst (0900-0767, 0,05 cent per minuut). Dag en nacht bereikbaar.
- Wilt u een luisterend oor of persoonlijk advies? Bel een van de [telefonische hulpdiensten](#) die ondersteuning bieden bij psychische problemen.

 [Deel op twitter](#)

 [Deel op facebook](#)

 [Deel op linkedin](#)