



Informatiepunt dwang in de zorg

[Home](#) [Wie helpt mij?](#) [Organisaties en instellingen](#) [Telefonische hulpdiensten](#)

Telefonische hulpdiensten

U kunt terecht bij een aantal telefonische hulpdiensten. Deze diensten zijn over het algemeen niet gratis; op de website van de hulpdiensten vindt u hier meer informatie over.

Telefonische hulpdiensten

- De [Psychische Gezondheidslijn](#) (0900-9039039) werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur. Voor een luisterend oor, informatie en advies. U wordt te woord gestaan door getrainde vrijwilligers. U kunt ook online een formulier invullen.
-
- [Sensoor](#) (0900-0767): voor als u problemen hebt, u eenzaam voelt of uw hart wilt luchten. De lijn wordt bemenst door getrainde vrijwilligers. U kunt ook mailen of chatten.
- [Stichting Korrelatie](#) (0900-1450): voor hulp bij psychische en sociale problemen. Deze organisatie werkt met professionele hulpverleners, zoals maatschappelijk werkers, psychologen en pedagogen.
- Stichting samenwerking Cliëntenbond-Voice, (0900 - 7263672): voor vragen over psychische problemen en de geestelijke gezondheidszorg. U kunt hier praten met ervaringsdeskundigen.
- [Cliëntenbond in de GGZ](#) (030-2521812): voor mensen met psychiatrische problemen en vragen over de GGZ. Ook hier krijgt u een ervaringsdeskundige aan de lijn.
- [113 online](#) (0900-1130113): eerste hulp bij levenspijn, 24 uur per dag. Voor mensen die denken aan zelfmoord.
- De [Alcohol Infolijn](#) (0900 500 20 21).
- De [Drugs Infolijn](#) (0900-1995).
- Kinderen en jongeren kunnen terecht bij de de [Kindertelefoon](#) (0800-0432).

Chatten of e-mailen

Als u liever wilt chatten of e-mailen kunt u terecht bij:

- www.113online.nl.

- www.psychischegezondheid.nl.
- www.gripopedip.nl (voor jongeren met depressieve klachten).
- www.pratenonline.nl (voor jongeren van 12 tot 20 jaar).

 [Deel op twitter](#)

 [Deel op facebook](#)

 [Deel op linkedin](#)